



# Årsmelding for Molde Håndballklubb 2023

Årsmøte:  
Onsdag 20. mars 2024

Hovedsponsor:



**SPAREBANKEN MØRE**



# Årsmelding

Styret i Molde Håndballklubb (MHK) legger med dette fram årsmeldingen for sesongen 2023.

Informasjon om klubben er også tilgjengelig på klubbens nettside: [www.moldehk.no](http://www.moldehk.no).

Regnskap for 2023 og budsjettet for 2024 legges fram som egne saker for årsmøtet.

## Styrets sammensetning

Styret har hatt slik sammensetning:

Leder	Audun Gjerde
Nestleder	Vegard Storvik
Styremedlem	Marianne Halseth Hole
Styremedlem	Kari-Anne Kringstad
Styremedlem	Tom Arne Utnes
Kasserer	Camilla Øien
Varamedlem	Tonje Kvalsnes



## MHK – Historikk – Utvikling

Molde Håndballklubb (MHK) ble stiftet 20. januar 1961 og er byens eldste håndballklubb. Denne sesongen har vi cirka 280 aktive medlemmer.

Molde HK har aktiviteter i bredt spekter fra minihåndball for 6-8 åringer til seniorlag. I år har MHK hatt jentelag i alle årsklasser fra J10 til Kvinner Sr. Kvinner Sr. har denne sesongen spilt 5. divisjon, og har kvalifisert for opprykk til 4. divisjon. J16 kvalifiserte seg til og har deltatt i Bringserien og Regionserien. På guttesiden har vi minilag, G12 og G13 samt lag i Menn Sr. 3. divisjon. Herrelaget har hevdet seg godt i 3 divisjon, og ligger på øverste del av tabellen.

Årsrapportene fra de ulike aldersbestemte lagene viser at det er god aktivitet på de ulike lagene og at de ledes godt av lagledere og trenere.

MHK ønsker å legge til rette for en stor bredde, men er samtidig opptatt av å ha et tilbud til de som har ambisjoner om å satse og utvikle seg utover lokalt og et regionalt nivå.

## Strategi – Mål

### Overordnet mål for Molde HK Bredde

Tilby en målbevisst og godt organisert håndballsatsning hvor alle blir hørt, og får et sportslig tilbud. Likevel er det ivaretagelse av laget som helhet som skal fremmes. Lagets målsettinger vil til enhver tid være førende for hvilket tilbud, som kan gis til den enkelte spiller.

### Sportslig hovedmål

-Skape gode vilkår for utvikling av spillere tilpasset individuelt ferdighetsnivå og ambisjoner. Det vil være ulike forventninger til sportslige resultater alt etter hvilket årstrinn en tilhører. Sportslig rammeplan ligger tilgjengelig på Molde HK sine hjemmesider – [www.moldehk.no](http://www.moldehk.no)

-Uavhengig av årsklasse skal det tilstrebes å legge til rette for motivasjon, mestring og trivsel.

-Utvikle og rekruttere spillere til Molde Elite sine seniorlag samt landslag på ulike nivåer.

### Delmål

-Rekruttere og utvikle kvalifiserte trenere til de ulike årsklassene.

-Rekruttere og utvikle dommere til Molde HK Bredde.

### Holdninger, motivasjon og miljø

Molde HK bredde sine holdninger er tuftet på Håndballforbundets retningslinjer.



Alle har ansvaret for:

- å skape et inkluderende miljø, uten noen form for rasisme eller mobbing.
- å skape god selvfølelse, mestring, trivsel, respekt og motivasjon hos den enkelte.
- å skape arenaer for gode sosiale og ferdighetsutviklende opplevelser.
- å opptre slik at FAIR PLAY fremmes både ovenfor motstandere, lagspiller, publikum, dommere og arrangører. Herunder kommer viktige begreper som respekt, ansvar, toleranse og disiplin.

Kombinasjonen av håndballferdigheter og holdninger er helt avgjørende for:

- hvor godt laget kan bli.
- hvor gode lagkameratene kan bli.
- hvor godt miljøet på laget kan bli.
- hvor god en selv kan bli.

MHK legger vekt stor vekt på å utvikle en positiv klubbkultur. Vi ønsker at våre medlemmer er stolt av klubben og profilere den på en positiv måte. Vi arbeider derfor aktivt også med ulike klubbantrekk for bruk både i forbindelse med kamper, trening og fritid.

Klubben arbeider aktivt for å styrke sin profil – det å framstå positivt er en forpliktelse for alle medlemmer iført klubbens antrekk.

### **Bærekraft**

MHK har utarbeidet en bærekraftstrategi for klubben. Gjennom dette skal vi prioritere arbeid for likestilling og inkludering på alle nivå i klubben, tilrettelegging og integrering av minoritetsgrupper og vi skal ha fokus på gjenbruk og redusert ressursbruk gjennom klubbens aktiviteter.

## **Trenere og øvrig støtteapparat**

MHK ønsker å rekruttere voksne og kompetente trenere til alle lag.

Oppmenn og oppkvinner, trenere og støttespillere rundt lagene er viktige. De gjør en god jobb med å tilrettelegge driften av det enkelte lag, og sørger for at spillerne synes det er kjekt å spille håndball.

Det frivillige arbeidet som den enkelte legger ned er nødvendig for utvikling av klubben. Uten denne innsatsen ville ikke vi kunne hatt et så høyt aktivitets- og sportslig nivå.

Styret vil benytte anledningen til å takke alle som på ulike måter bruker av sin fritid slik at MHK kan framstå som en god breddeklubb.



## Dommere

MHK er en klubb med mange påmeldte lag. Dette medfører at klubben må stille med et betydelig antall dommere for å unngå bøter. Inneværende sesong har MHK hatt dommere på flere nivå. Klubben har gjort en god rekrutteringsjobb med dommere, vi ser at det krever mye å følge opp dommere.

## Media – Sponsor

Klubbens hovedsponsor er Sparebanken Møre.

Klubben har i tillegg Istad, Sport 1, TS-Group, Varig, Kiwi Langmyrveien, Christie, Elmo, Brunvoll, BDO og Sylteosen Betong som sponsorer. Gode sponsorer er helt avgjørende for drift og utvikling av klubben. Styret har jobbet aktivt og bredt for å sikre nye sponsorer til klubben og har vært i dialog med ca. 50 større og mindre bedrifter gjennom sesongen for å tilføre klubben støtte.

MHK har Umbro som hovedleverandør av utstyr. Denne avtalen er fornyet, og gjelder fram til 2028. Intersport er valgt som ny samarbeidsbutikk i denne avtalen. Her har alle medlemmer i klubben spesielle medlemsfordeler hele året.

Kjell Inge Røkkes «Prosjekt Tilhørighet» sikrer klubben gode inntekter. Midlene gis for ett år ad gangen. Klubben må jobbe for å sikre driften uavhengig av disse midlene. Klubben ønsker å takke de som har gitt klubben midler. Dette er ikke midler som kommer automatisk. Vi må være offensive, å tilstrebe å sikre oss disse midlene også for ettertiden. Styret vil oppfordre alle til å støtte MFK gjennom å kjøpe sesongkort på Aker Stadion og gi sine PT-midler til MHK.

En annen finansieringskilde er "Grasrotandelen". En kan støtte klubben ved å gi sin grasrotandel av tippingen til MHK.

## Økonomi

Regnskap og budsjett for MHK blir nå som lovmessig fastlagt, satt opp etter kalenderåret. Regnskapet for 2023 viste et underskudd på ca 100 000,- Underskuddet på driften i 2023 skyldes hovedsakelig periodisering av utgifter og inntekter som avviker på regnskapsår.

Mars 2024,  
Styret i MHK bredde