



Årsmelding for Molde Håndballklubb Breddelag 2021 / 2022

Årsmøte:
Onsdag 9. mars 2022

Hovedsponsor:



SPAREBANKEN MØRE

Årsmelding jenter 2010

I løpet av sesongen har vi blitt 15 ivrige jenter i spillergruppa. To jenter sluttet før sesongstart, mens tre jenter begynte inneværende sesong. Kristine Berg og Marius Torsvik Sæterhaug trener jentene for andre sesong på rad. De fortjener stor takk for fantastisk innsats! Gunvor Fossholt Ytterstad har overtatt som lagleder etter Tarald Jensen. Anders Fossholt Ytterstad er hallansvarlig.

Første halvdel av sesongen har gått som normalt. Vi meldte opp to lag i forskjellige avdelinger i jenter 11-klassen og fikk spilt alle kamper i perioden oktober t.o.m. desember. På grunn av nedstengning etter jul har enkelte kamper blitt avlyst/utsatt. I mai 2021 deltok vi på Varig vennskapscup.

Vi trener to ganger i uka, i Idrettens hus tirsdager kl. 19-2030 og i Fuglsethallen torsdager 18-1930. Treningene har gått som normalt hele sesongen til tross for pågående pandemi. Det er stabilt oppmøte på trening og jentene viser stor framgang.

Foreldregruppa og trenerteamet kommuniserer via egen gruppe på Facebook. Det ble arrangert foreldremøte i regi av trenerne før sesongstart. Alle foreldre bidrar med å sitte i sekretariatet under kamp. Dette har fungert bra.

Vi har ikke deltatt i andre dugnader enn dopapirsalg. Laget har fått opprettet egen lagkonto som disponeres av lagleder.





Årsmelding gutter 2012

I starten av sesongen var vi 10 gutter i spillergruppa. Nå er vi 14 spillere og flere gutter har i det siste prøvd seg på noen treninger.

Anders Fossholt Ytterstad er både trener og lagleder.

Kamper i første halvdel av sesongen har gått som normalt. Vi har to lag (5'er) og har spilt alle kampene så langt i sesongen. Kampene spilles mot Elnesvågen og Vestnes.

Vi trener i Idrettens hus tirsdager kl. 16.30-1730. Treningene har gått som normalt til tross for pågående pandemi. Det er stabilt oppmøte på trening og guttene viser framgang.

Foreldregruppa kommuniserer via egen gruppe på Facebook.

Årsmelding gutter 2011

Nøkkelpunkter:

- Trenere er Dagny Halse Ryst og Ole Drechsler
- Lagleder er Eirik Nesje
- Treninger er
 - Tirsdager 18:00-19:30, Molde Arena B
 - Torsdager 18:00-19:30, Idrettens hus
- ca 14 spillere
- Aktiviteter
 - Seriespill uten plassering i Trønder Enerig serien, Gutter 10 år
 - Påmeldt med 2 lag som vi røkkerer spillerene på pr. kamp



Bilde 1: Fra første serierunde i Raumahallen

Generelt:

Sesongen 2020 ble startet mot slutten av august da med bare lag-leder på plass. Vi sjekket i gruppen for foreldre som kunne være involvert i treningen men pga allerede tilknyttet andre lag eller ikke mulighet så startet vi med lagleder som trener. Noen forsøk på eksterne ble prøvd men dette kom ikke igang. Ut på høsten fikk vi Dagny inn som trener på torsdagene og deretter fra tidlig oktober kom Ole inn og de utgjør nå trener teamet som vi har nå.

Spillerstallen var i starten av året veldig preget av at treningstidene kolliderte med kampavvikling i fotball for en del av guttene. Da vi på det tidspunktet fortsatt ventet på høstferie og avslutning av fotballsesongen, så kjørte vi treningen med så få som 3 spillere men innemellom hadde vi opp mot 10 spillere på trening. Start-tidspunktet på treningene ble satt til 18:15 for å hjelpe med å få spillere som er på andre aktiviteter fram til 18:00 mulighetene til å komme på treningen i tide. Rundt høstferien stabiliserte det seg med spillere og begge trenerene var igang. Dette hevet mulighetene og aktiviteten på treningene.

Fra desember så har vi fått med 3 spillere fra Rival som deltar på treningene og kampene våre. Disse er fortsatt registrert i Rival men spiller for oss. Dette har gitt oss en ekstra sikkerhet i å ha nok spillere til alle kampene for begge lag også på dager hvor vi må stille 2 lag på samme dag men forskjellige lokasjon.

Igangkjøringen av seriespillet ble utsatt med 14 dager da de fleste lagene såvidt hadde fått startet opp etter høstferien (flere lag startet håndball-sesongen etter høstferie på det alderstrinnet pga fotball trening/kamper).



Lag i serien:

Det er påmeldt følgende lag i serien :

- Molde 1 og 2
- Åndalsnes
- Træff
- Sunndal
- Tingvoll
- Midsund
- Averøy

Kampene har gått i helger (samlet flere kamper på flere lag):

- 14. november fikk vi første runde med 4 kamper i Raumahallen.
- 27.-28. november 4 kamper på Midsund
- Ingen kamper i desember men pga av Covid restriksjoner så ble det ikke jobbet for ekstra kamper i den perioden.
- 15. januar ble 2 kamper i Molde + en treningskamp mot Træff gjennomført. Kamper som skulle ha gått i Sunndal er ikke berammet tidspunkt på.
- 5. februar ble 2 kamper spilt på Tingvoll

De neste kampene er berammet til 5. mars og deretter 3. april. I tillegg så jobbers det for å få gjennomført de 2 kampene som skulle ha vært i Sunndal 15. januar.

Utvikling:

Gruppen har gjennom ledelsen til Dagny og Ole fått bra stigning i ferdigheter. Flere spillere har fått forbedret grunnteknikkene sine og tryggheten til å forsøke i trening og kamp-situasjoner. Antall spillere i seg selv gir god mulighet til kamptrening og øving som er til god hjelp for videre utvikling av spillerforståelsen. Ser en forskjell i tenning/fokus på trening til kamper/trening generelt kan variere men dette utjevner seg nok med at de blir eldre.

Covid:

Vi har sluppet heldig unna det verste med Covid både av restriksjoner og syke spillere. Har blitt noen tilfeller i det siste men det er nesten som forventet i forhold til smitte i skolemiljøet. Har ikke vurdert cup'er men vi får følge opp dette når det går mot vår og en mere oversiktlig Covid situasjon.

Kommunikasjon:

Som plattform for kommunikasjon så har vi valgt Spond til å registrere deltagelse på treninger og på kamper. Informasjon og dialog rundt aktiviteter har blitt gjort på en lukket facebook gruppe hvor spillerenes foreldre er med. Dialogen har fungert greit men ser at det med fordel kan publiseres også på Spond for å sikre kommunikasjonen.

Mellom lagleder og trenere så er det Messenger som brukes for en egen gruppe med oss 3.

Eirik Nesje

Lagleder

Årsmelding gutter 2009/2010



Kamp mot Midsund

Laget

Spillergruppen består av 18 spillere fra både Molde og Rival. G09 og G10 ble denne sesongen slått sammen med Rival sine spillere, etter at vi har hatt et veldig godt samarbeid tidligere år. I løpet av sesongen har vi fått 2 nye spillere født 2009 og 2010. I tillegg har vi fått noen nye spillere som står som medlem i Rival.

Hovedtrener: Hilde Klyve, Wenche Langlie Skrede

Hjelpetrener: Magne Furuset, Tommy Jacobsen

Lagleder: Janne Eriksen Sørflaten (Ingvild Viken G11 Rival/Molde)

Treninger

G09/10 har gjennom sesongen hatt 2 treninger i uka. Mandager kl. 17.30-19.00 på Idrettens Hus og onsdager kl. 19.30-21.00 på Fuglsethallen.

Hilde Klyve tok over som hovedtrener etter Magne Furuset som har vært hovedtrener siden mai 2017. Magne Furuset har vært hjelpetrener i inneværende sesong.

Det har også i år vært en utfordrende sesong både ifht. korona, men også fordi flere av våre spillere sluttet etter forrige sesong. Det var variabelt oppmøte i sesongstart på grunn av

kollisjon med fotballtreninger, men etter at fotballsesongen var over har det vært stabilt oppmøte på de fleste treninger. I januar/februar har vi hatt mye fravær på grunn av korona. Det legges opp til varierte treninger med både lek og tekniske øvelser. Alle har vist utvikling.

Cuper

Vi deltok på Tafjordcup i oktober 2021. Vi har også spilt noen treningskamper internt.



Seriespill

Sesongen startet dårlig da vi rett før seriestart fikk informasjon om at vi det kun var 3 lag i vår pulje. Vi tok derfor kontakt med regionen, og ga beskjed om at dette var uheldig for guttehandballen i Romsdal. Sunnmørsserien hadde derimot 13 lag i sin pulje. Tommy Jacobsen la ut informasjon på FB-siden Håndball i Møre og Romsdal, og vi fikk stor respons fra lagene på Sunnmøre og mange ønsket oss velkommen til kamp. Regionen ordnet derfor 2 helger med turneringsspill for oss.



Gutteturnering i Ålesund

Laget har spilt få seriekamper, på grunn av korona. Både på grunn av nasjonale smitteverntiltak og på grunn av sykdom i laget til både motstandere og vårt lag.

Miljø

Det har vært et godt miljø blant guttene og sosialt har gruppen fungert godt sammen. Vi har også spilt noen treningskamper mot jentelag i klubben. Guttene har denne sesongen blitt godt kjent med guttene på Rival og vi har fått til et godt samarbeid på guttesiden med Rival.

Kommunikasjon/informasjon

Vi bruker Spond og facebook som informasjonskilde, og dette har fungert bra.

Vi har en positiv og engasjert foreldregruppe.

Vi har avholdt et foreldremøte i 2021. Vi møter mange av foreldrene før og etter treningene.

Evaluerings av sesong

Molde håndballklubb har flere årskull hvor de mangler guttespillere. Dette er uheldig for klubben og for rekrutteringen til de eldste guttelagene og klubbens herrelag.

Dette er første sesong vi spiller med sammenslåtte lag fra Rival, og dette har vært veldig positivt for guttehandballen.

Vi har dessverre mistet flere spillere under koronaen, og lite kamper og turneringer på grunn av koronaen må ta litt av skylden, men vi registrerer at flere gutter også velger fotball i stedet for håndball. Det vil derfor bli tatt initiativ til et møte med både Molde, Rival og Træff ifht. guttehandball og samarbeid på tvers. Det er viktig at alle gutter som ønsker å spille håndball får et godt tilbud.

Årsmelding jenter 2008



Trenger: Guri Viken, Henning Hånes, Dagny Halse Ryste og Magne Furuseth

Lagledere: Edle Helgheim og Marianne Havnen

Hallansvarlig: Kenneth Antonsen

Spillere: 15 spillere

Treningstid: Mandager 19.00-20.30 i Idrettens Hus, onsdager 18.00-19.30 i Molde Arena 2 og torsdager 19.30-21.00 i Idrettens hus.

Vi har en veldig positiv, ambisiøs og treningsglad spillegruppe som trives sammen og på trening.

Til tross for koronapandemien har vi fått gjennomført gode og effektive økter, med lite sykdomsfravær i laget. Vi har lagt vekt på teknisk trening, styrke, angrepsspill, samt forsvarsspill og opplever en rask utvikling av ferdigheter i spillegruppa. Vi har hatt godt oppmøte på mandag og onsdagsøktene, men noe varierende oppmøte på torsdagsøktene da denne kolliderer med annen aktivitet for flere av jentene. På torsdagsøktene har vi hatt noe samtrening med Rival sitt 08-lag og vi har også lagt opp til treningskamper på torsdager. Vi stiller krav om at jentene må delta på minst to treninger hver uke. På den måten legger vi til rette for at jentene skal kunne delta på annen fritidsaktivitet, samtidig som vi sikrer godt oppmøte på treningene og nok mengdetrening.

Fra høsten 2021 har to nye trenere (Dagny og Magne) bidratt svært positivt inn med fine bidra i treningsarbeidet. Likedan har keepertreninger med keepertrener Martin Christensen vært et kjærkomment bidrag for våre keepere.

Vi har fått to nye spillere på laget og én spiller har sluttet.

Seriespill:

Cup'er: Pga. koronapandemien har det blitt mindre deltagelse på cup, men vi deltok på Varig Vennskapscup (Rival) våren 2021 og Tafjord Cup høsten 2021. I 2022 planlegger vi å delta på OKEA-cup (Kristiansund), Varig Vennskapscup (Rival), Fredrikstad cup og Åpningscupen i Trondheim. Vi vurderer også å delta på Tafjord cup

Dugnader: I tillegg til salg av dopapir/tørkerull, fikk vi også anledning til å stille 12 foreldre på varetelling hos Julia som ga 15.000 kr i lagkassa. Ellers blir de fortløpende vurderte andre dugnader for bidrag til lagkassen.

Kommentar: Vi har tatt i bruk Spond som kommunikasjonskanal for trening og kamp hvor spillerne kan administrere egen påmelding. I tillegg har vi beholdt Facebook-gruppa som kommunikasjonskanal overfor foreldre og denne fungerer godt. Vi opplever også en positiv muntlig dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. Lagkonto står nå på Molde Håndballklubb, hvor lagleder har tilgang, og kontoutskrift og kvitteringer legges ut på lagleder/trener gruppen på Facebook en gang i året.

Sosialt: Vi har en sammensveiset og fin gjeng med jenter på laget! Foreldregruppa er positive bidragsytere og følger godt opp rundt laget og kampene. Av sosiale treff vil vi nevne cup-deltakelse og juleavslutning i forbindelse med siste håndballtreningen før jul, med mandarin, pepperkake og artig pakkelek for jentene.

Årsmelding J/G 2015



Høsten 2021 startet vi opp med håndball for nytt kull født i 2015.

Interessen har vært stor og vi er nå rundt 20 barn i gruppen med stor overvekt av gutter. Vi har kjørt en trening i uken, men ikke startet med turneringsspill enda. Gjengen er ivrig, engasjert og har hatt en flott utvikling som vi gleder oss til å følge videre i 2022.

Vi ønsker alle som vil prøve håndball velkommen til å bli med oss!

Trenere:

Stine L. Setsaas, Mali Grotli Gundersen, Iselin Larsen og Anders Ørnhammer.

Årsmelding jenter 2007



Trenere: Helga Nordhaug, Siv Jacobsen, Tonje Kvalsnes

Lagleder: Heidi Eriksen Rusten

Spillere: Gruppen består av 24 spillere.

Fornavn	Etternavn
Nawaal	Abshir
Juli Jacobsen	Bolsø
Liv Annik	Drechsler
June	Hafstad
Leni	Hafstad
Martine	Hoås
Guro Ervik	Jenset
Kristine	Kvalsnes
Silje	Lillås
Mari Kortner	Lystad
Tuva Holm	Lønseth
Jule	Mende
Sofie Mordal	Mikalsen
Fatima	Mukhtari
Ada Helene	Næss
Mathea	Torheim
Eline	Risan
Emma Johanne	Rusten
Leah Sofie	Storvik
Sara Størksen	Strandhagen
Sara Hammer	Svendsen
Emma	Sæther
Kathrine Bjørnarheim	Østby
Vaishnavi	Pathmanathan

Treningstid: Denne sesongen har også vært preget av korona. Men vi har fått gjennomført ganske mange kamper allikevel. Vi trener håndball tre ganger i uka på Fuglsethallen/Molde Arena og har styrketrening en gang i uka.

Vi har sist sesong fått tilbake en spiller og tre spillere har sluttet. Treningen består av mye balltrening men i tillegg har vi en del basistrening og skadeforebyggende trening hovedsakelig implementert i oppvarming. I år har vi arbeidet videre med 3-2-1 forsvar og flere trekk og spillesystemer som kryss, jugge, rundgang, russer etc.

Vi merker denne sesongen sterk konkurranse fra fotball og volleyball og at jentene også har andre interesser. Mange har vært mye borte grunnet sykdom. Men vi har fortsatt en fin gjeng med treningsvillige flotte ungdommer!!!!

Seriespill: Vi har 2 lag i J14-fylkesserien og 1 lag i J14-lokalserien. Vi stiller normalt med 9-10 spillere per kamp og etterstreber lik spilletid for alle spillerne i gruppa.

Turneringer: Vi deltok på åpningscup i TRD og der vant det ene laget finalen. I tillegg deltok vi på Tafjord Cup og vi overnattet på Blindheim Klubbhus. Det var en kjekk opplevelse for jentene der MHK1 røk ut i semifinalen. I tillegg så har vi meldt på jentene til Okea-Cup i Kristiansund og Fredrikstad Cup.



Kommunikasjon/informasjon: Kommunikasjon innad i gruppa skjer via mail og facebook. Vi hadde foreldremøte i begynnelsen av sesongen. I tillegg har vi begynt med Spond som forenkler hverdagen både for spillerne og trenerne.

Dugnader: Alle foreldrene har deltatt på dugnad i forbindelse med våre arrangement i forbindelse med seriekamper. I tillegg har vi hatt toalettpapirdugnad både høst og vår i denne sesongen.

Hallansvarlig: Gro Østby har også denne sesongen hatt hallansvar og det er vi kjempetakknemlig for!!!! Takk for hjelpen.

Spillersamtaler: Vi arbeider kontinuerlig med :Holdninger, oppførsel og generelt om folkeskikk/mobbing, litt om kropp, utvikling og pubertet. Hilse og inkludere hverandre. Vi gjennomførte individuelle spillersamtaler med alle jentene før sesongen (på slutten av forrige sesong)



Evaluering av sesongen / Ønsker videre /Innspill til klubben:

Sesongen har vært preget av mye endringer, flytting av kamper grunnet Covid etc. Ønsker at det skal meldes inn til kretsen at mange klubber ønsker å spille flere kamper samme dag og eventuelt samme helga. På den måten er det enklere å kombinere håndball med andre idretter.

Helga Nordhaug, Siv Jacobsen og Tonje Kvalsnes

Heidi Rusten (Lagleder)



Årsmelding jenter 2005/2006

Spillere: 16 -

Tuva Gjerde, Heidi Skaldebø Hol-Edvardsen, Astri Halse Ryste, Andrea Kvernberg, Mia Filippa Silseth Mork, Emma Vikhagen Saltnes, Selma Ljøen Hol, Guro Olsen Valderhaug, Hanna Sæther, Elisa Breivik Norstedt, Olivia Pia Frisk Azour, Emma Oshaug Nursey-Bray, Tuva Gule Brandal, Frida Smiseth Inderhaug, Cecilie Flem Sporsheim, Sigrid Ellingseter

Trenere: Anne Karin Utnes og Joachim Ben Khelfa Østergaard

Lagleder: Berit Olsen Valderhaug

Hallansvarlig: Håvard Valderhaug / Helge Brandal

Treningstider:

Mandag - 15-16.30 i Rekneshallen

Tirsdag - 19.30-21 i Molde Arena

Onsdag - 15-16.30 i Rekneshallen

Torsdag - 19.30-21 i Molde Arena

Sesongen:

Vi er et lag bestående af 4 jenter født i 2005 og 12 jenter født i 2006.

Vi er påmeldt i J16 TrønderEnergi-serien og J15 TrønderEnergi-serien.

Vi startet sesongen i august med kvalifisering til J16 Regionserien hvor vi tabte første kamp 24-22 mot Levanger etter en god og bra fight, og tabte kamp nummer 2 mot Byåsen 38-13. Et Byåsen lag som leder Regionserien J16 og ligger på 3. Plass i Bring.

Dette var bra læring for jentene hvor de fikk kjenne på nivået til et av de beste lag i regionen.

Sesongen har desverre vært preget av korona med mange avlysninger og utsatte kamper. Inntil videre har vi spilt 12 J16-Kamper, hvor det er blevet til 6 seire og 6 nederlag. Vi har spilt en del tette kamper hvor kamperne først blev avgjort i de sidste 5-10 minutter.

I J15-serien har vi bare spilt 5 kamper og det er blevet til 5 seirer så langt.

Evaluerings:

Sesongen så langt har jentene hatt en bra utvikling og stått på selv om der blev korona igjen. De jobber bra alle sammen for å bli den beste håndballspiller de kan.

Denne sesong har der vært fylkessamlinger igjen hvilket mange af Jenterne har deltatt på og fått positiv feedback fra trenerne.

I tillegg har vi hatt 3 spillere tatt ut på regionale samlinger, Emma Vikhagen Saltnes, Heidi Skaldebø Hol-Edwardsen og Mia Filippa Silseth Mork.

Joachim Ben Khelfa Østergaard

Trener

Molde HK G18 (Lerøy)





Spillere: 16 -

Fra venstre mot høyre topp: Stian Ludvigsen Tømmervåg, Ole André Kvinge Nordh, Jonatan Heggdal Aune, Trym Vogt Hattrem-Johansen, Kasander Sevaldsen, Sondre Gaupset, Ole Laurus Dreschler, Øystein Mostad

Fra venstre mot høyre bunn: Kjetil Gimnes (Trener), Sondre Westad Ødegård, Leo Kaplanski, Emil Grøvdal Sæter, Vetle Kjørsvik Fredagsvik, Ole Hungnes Korperud

Ikke på bildet: Magnus Rørhus Vatne, Fredrik Rørhus Vatne, Jakub Szymon Jablonski, Joachim Østergaard (Trener)

Trenere: Kjetil Gimnes og Joachim Ben Khelfa Østergaard

Lagleder: Catharina Vogt Hattrem-Johansen

Sesongen:

Et satsingslag i samarbeide med Kristiansund HK hvor hovedmålet var at kvalificere oss til Lerøy. Dette klarte vi d. 4 September ved at vinne 25-23 mot Sverresborg etter en tøff kamp hvor gutterne viste karakter og sto imot presset.

Inntil videre har vi deltatt i 2 runder i Lerøy hvor den første helg hadde vi hjemmearrangement. Vi står desverre med 4 tap etter 4 kamper men ihvertfald det ene tap vi hadde på hjemmebane mot Herkules (21-22), er den kamp vi føler burde have vunnet mest. Fant desverre aldrig flyten i den kamp og hadde ikke de berømte marginaler med oss og det blev desverre et nederlag med mindst mulig margin.

Evaluering:

Har vært en utrolig spennende utfordring å spille mot lag fra hele Norge og ikke bare de samme lag og spillere som tidligere. Det har vært bra for gutterne å få kjenne på niveauet i Lerøy som er den beste serien for Årgang 2003+2004.

Inntil videre har vi ikke helt ramt det niveau som trengs når man spiller mot lag på dette niveau, men vi har 2 runder igjen, hvor vi skal gjøre alt vi kan for at få seirer med hjem til Molde!

Joachim Ben Khelfa Østergaard

Trener

G20/Herre 3. Div



Spillere: 19 -

På bildet fra venstre mot høyre: Kristian Vatne, Jens Løken, Magnus Vatne, Trym Vogt Hattrem-Johansen, Ruben Alexander Moen, Ole Drechsler, Vetle Kjørsvik Fredagsvik, Sondre Gaupset, Joachim Østergaard, Ole Hungnes Korperud, Endre Lunde Døskeland

Spillere der ikke er på bildet: Jonatan Heggdal Aune, Patrick Otting Eikebø, Fredrik Rørhus Vatne, Thomas Nicolai Myren, Tobias Tornes, Jakob Finholt Solevåg, Alexander Aspelund Iversen, Filip Gangeskar Horneland

Trener: Joachim Ben Khelfa Østergaard

Lagleder: Rakel Aspelund Iversen

Lagleder: Catharina Vogt Hattrem-Johansen

Lagleder: Kristin Heggdal

Hallansvarlig: Nils Korperud

Treningstider:

Mandag - 20-21.30 i Rekneshallen

Tirsdag - 19-20.30 i Rekneshallen



Torsdag - 21-22.30 i Rekneshallen

Fredag - 18-19.30 i Molde Arena

Sesongen:

G20 og Herre Senior er en felles treningsgruppe på 19 styk hvor 14 af spillerne er født i 2003 og 2004.

I G20 er vi påmeldt Juniorserien og er foreløpig på 2. plassen med 8 seire, 1 uavgjort og 2 tap (det ene tap på walkover da Vikhammer ikke ville flytte kampen og vi hadde seniorkamp i Trondheim på samme tidspunkt) på 11 kamper. Har hatt en dum uavgjort på hjemmebane mot Strindheim som vi burde ha vunnet og har tapt 1 kamp mot Melhus som stilte med et toppet lag men vi formåede kun å tape med 3 og er vel nok den beste kamp vi har spilt i G20 serien inntil videre.

Herrelaget er påmeldt 3. Div og ligger akkurat nå på en 2. plass. 8 seire, 1 uavgjort og 3 tap. Spilte uavgjort mot Kristiansund i en kamp hvor vi ikke riktig fikk flyten i spillet og så har vi hatt 2 tap, hvor det ene var med 1 mål mot Ørsta hvor vi heller aldrig fikk gang i spillet og så 1 tap mot Charlottenlund 3. Tok dog revansje kampen etter hvor vi slo Charlottenlund 3 med 10 mål.

Sesongen beste kamp leverte vi tirsdag d. 15. Februar mot Kolstad 2 som er storfavoritter til å rykke opp. I Rekneshallen der nesten var fylt slo vi dem 35-30 og spilte en nesten feilfri kamp.

Evaluerings:

Sesongen så langt for begge lag har vært godkjent.

På G20 har vi nesten gjort rent bord og er ubeseiret på hjemmebane.

På Herresenior har vi hatt litt større startvanskeligheter og skulle først blive vant med fysikken og tempoet der er i 3. Division, men etter det har vi gjort det bra og også her er vi ubeseiret på hjemmebane.

Gutterne har utviklet seg bra siden starten af sesongen og forhåpentlig fortsetter utviklingen resten af sesongen!

I tillegg har vi hatt 1 spiller, Trym, tattatt til samling.

Joachim Ben Khelfa Østergaard

Trener

J20 MHK/Træff/Vestnes



Spillere: 21 -

Fra venstre i toppen: Vera Brudeseth Edøy, Julie Nesje, Ingeborg Ese, Aurora Ottesen Fossum, Signe Klyve Stokke, Mari Myrstad

Fra venstre i midten: Mina Harstad Thorbjørnsen, Hennie Thorn, Anna Charlotte Gassøy Holsbøvåg, Kristine Løken, Guro Kirkreit Gjethammer, Solveig Sjømæling, Ingrid Ellingseter

Fra venstre i bunden: Sofie Hansen, Dagny Halse Ryste, Laura Bjørbekk, Marie Malo, Cora Isabel Bonao Hammerø, Ane Hammervold Myhre, Viktoria Koncz, Sanna Andersen Mahle.

Trenere: Joachim Ben Khelfa Østergaard og Vegard Røen

Lagleder: Hilde Klyve

Lagelder: Marit Mahle

Treningstider:

Mandag - 15.15-16.30 Idrettens Hus (Styrke)

Tirsdag - 17.30-19.00 i Rekneshallen

Onsdag - 19.30-21 i Molde Arena

Torsdag - 15-16.30 i Molde Arena



Sesongen:

Vi er et sammenslået lag sammen med Træff og Vestnes og dette har bare vært positivt for alle parter. Mye bedre treningsmiljø i forhold til i fjor hvor vi kun var 10 spillere på laget. Det var det samme for Træff og så hadde Vestnes 3 spillere der gerne ville spille J20.

Vi var til kvalik for toppserie i starten af sesongen hvor vi desverre ikke klarte at kvalificere oss, men vi hadde en kjempebra helg og det var bra læring for jenterne som var med. Med litt flere treninger sammen, tror jeg at vi kun hadde kvalifisert oss. Neste år er der ny mulighet.

Vi har 2 lag i fylkesserien J20, (pt. 3. og 5. plass), hvor det har vært litt en sesong præget av at vi er nyt lag og ikke helt funnet hverandre endda. Men det er bare blitt bedre og bedre utover sesongen.

Evaluerings:

Så langt har det vært en bra sesong, dog med litt for mye korona enn vi hadde håpet på. Men vi har fått spilt langt flere kamper end vi gjorde i fjor og som det ser ut nå, da får vi færdiggjort sesongen. Samarbeidet de 3 klubber imellem er jeg sikker på har vært den beste løsning for jenterne og treningsmiljøet. Det har hjulpet at vi alltid har vært mange på trening, også på utviklingen for Jenterne.

Joachim Ben Khelfa Østergaard

Trener