



## **Saksliste – Årsmøte 2025**

### **Molde Håndballklubb**

#### **Saksliste**

- Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2 Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
- Sak 3 Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
- Sak 4 Behandle idrettslagets årsmelding
- Sak 5 Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 6 Behandle forslag og saker
- Sak 7 Fastsette medlemskontingent
- Sak 8 Fastsette kompensasjon for styrearbeid i MHK
- Sak 9 Vedta MHK sitt budsjett for 2026
- Sak 10 Valg

#### **Forslag til vedtak**

Sak 4: Behandle idrettslagets årsmelding.

Sak 5: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.

Forslag til vedtak: Styret i MHK foreslår overfor årsmøtet å godkjenne fremlagt regnskap for 2025.

Sak 6: Behandle forslag og saker

6.1 Vedta ny Lov for MHK

MHKs gjeldende lov er fra 2016. Styrets forslag til ny lov for MHK bygger på Norges Idrettsforbund sin sist vedtatte lovnorm for idrettslag. Siden det er 10 år siden sist MHK Lov ble oppdatert, finner styret det ønskelig å legge saken frem for Årsmøtet. Ved senere endringer, som omhandler oppdateringer i henhold til mal fra NIF/Idrettsstyret, er det tilstrekkelig med behandling i styret.

Forslag til vedtak: Styret i MHK foreslår overfor årsmøtet å vedta ny Lov for MHK slik den er fremlagt i vedlegget med tittel «Ny Lov for MHK».



Sak 7: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

Forslag til vedtak: Styret i MHK foreslår overfor årsmøtet å opprettholde gjeldende medlemskontingent på kr 400,- for sesongen 2026/2027. Styret gis fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 8: Fastsette kompensasjon for styrearbeid i MHK

Forslag til vedtak: Styret i MHK foreslår overfor årsmøtet at det ikke utbetales kompensasjon for styrearbeid forrige styreperiode.

Sak 9: Vedta MHK sitt budsjett for 2025.

Forslag til vedtak: Styret i MHK foreslår overfor årsmøtet å vedta fremlegget til budsjett for 2026.

Sak 10: Valg

Se innstilling fra valgkomiteen.



---

## Forretningsorden for gjennomføring av Årsmøte

### Molde Håndballklubb

**MERK;**

Innholdet i dette dokumentet er utarbeidet av NIFs juridiske avdeling, og sist oppdatert 25.01.2022. Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]

#### 1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

#### 2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

#### 3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

#### 4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

#### 5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Årsmelding for  
Molde Håndballklubb  
2025



Årsmøte:  
Onsdag 18. mars 2026

## Årsmelding

Styret i Molde Håndballklubb (MHK) legger med dette fram årsmeldingen for 2025. Informasjon om klubben er også tilgjengelig på klubbens nettside: [www.moldehk.no](http://www.moldehk.no). Regnskap for 2025 og budsjettet for 2026 legges fram som egne saker for årsmøtet.

### Styrets sammensetning

Styret har bestått av følgende:

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Leder/kasserer | Camilla Øien          |
| Nestleder      | Kari-Anne Kringstad   |
| Styremedlem    | Marianne Halseth Hole |
| Styremedlem    | Tonje Kvalsnes        |
| Styremedlem    | Tommy Jacobsen        |
| Styremedlem    | Tonje Havnen Hoem     |

### Tilbakeblikk på året

Molde Håndballklubb (MHK) ble stiftet 20. januar 1961 og er byens eldste håndballklubb. Denne sesongen har vi cirka 300 aktive medlemmer.

Molde HK har aktiviteter i bredt spekter fra minihåndball for 6-8 åringer til seniorlag.

I år har MHK hatt jentelag i alle årsklasser fra J10 til Kvinner Senior. Kvinner Senior klarte opprykk i 2025 og har denne sesongen spilt i 3. divisjon, og ligger an til å beholde plassen.

På guttesiden har vi minilag, G10/11, G12, G14 og G15 samt lag i Menn Senior 3. divisjon. Herrelaget har hevdet seg godt i 3. divisjon, og ligger midt på tabellen.

To av våre jenter har debutert på Molde Elite denne sesongen, vi har to gutter som ble kalt inn på landslagssamling på LM08 i høst, og to jenter som har vært inne på LK08.

Årsrapportene fra de ulike aldersbestemte lagene viser at det er god aktivitet på de ulike lagene og at de ledes godt av lagledere og trenere. MHK ønsker å legge til rette for en stor bredde, men er samtidig opptatt av å ha et tilbud til de som har ambisjoner om å satse og utvikle seg utover lokalt og et regionalt nivå. Vi har partner/prestasjonssamarbeid med Molde Ballklubb for å kunne gi et best mulig tilbud til jentene på juniornivå.

Årets høydepunkt i klubben må sies å være da vi arrangerte sluttspill for jenter/gutter 14 år i regionen. Da kom de 40 beste 14-årslagene fra hele Trøndelag og Møre og Romsdal til Molde for å kjempe om å være det aller beste 14årslaget i regionen. Vi hadde med lag i både jente- og gutteklassen, ingen av dem nådde opp i den tøffeste konkurransen, men de er gode lag og enkeltspillere som vi fortsatt jobber med og gleder oss til å følge i årene fremover.

Klubben mobiliserte til dugnad og vi hadde en helt fantastisk helg sammen som frivillige med innlosjering på skole, matlaging, kiosk, rydding og rigging. Finalene ble selvsagt spilt på «center-court» i Molde Arena med masse publikum, god stemning og en opplevelse for livet for de som var på banen. Inntektene fra helga ble delt mellom lagene våre og klubbkassa, et godt bidrag til å sikre sunn drift over flere år fremover. Slike arrangement er viktig for å bygge samhold og skape håndballglede!

Vi har hatt noen år tidligere med røde tall, men styret har over flere år jobbet hardt for å komme på plussida. Dette arbeidet har gitt resultater og vi er veldig glade for å ha kommet oss ovenpå igjen og nå rette fokus på andre områder av driften.

Vi har blant annet opprettet et solidaritetsfond i 2025 (sammen med SBM), der spillere som er i økonomisk vanskelig situasjon kan søke om støtte til klær, utstyr og deltakelse på cuper og reiser sammen med laget sitt.

Vi har også satt fokus på skadeforebyggende trening, og skal fortsette med dette i tillegg til å sette fokus på psykisk skadeforebygging ved hjelp av gode ressurser i klubben.

Rekruttering er også et område vi vil sette fokus på fremover, det er viktig å komme godt i gang med kullene på mini for å sikre at disse etablerer seg og vi får kontinuitet og sterke grupper på alle årsklasser. Vi har tidligere samarbeidet med Træff og Rival om rekrutteringsdag for de minste, og dette vil vi videreføre.

Aktivitet er viktig, og vi har gjennomført en liten håndballskole høsten 2025, og vi vil jobbe videre med dette for å både rekruttere, men også skape håndballglede på tvers av lag og klubber i byen.

Høsten 2025 startet vi opp arbeidet med å bli sertifisert som Nivå 1-klubb i håndballforbundets klubbserifiseringsordning Klubbhuset. Dette arbeidet er i slutfasen og målet er å være sertifisert innen utgangen av sesongen 25/26.

### **Bærekraft**

MHK har utarbeidet en bærekraftstrategi for klubben. Gjennom dette skal vi prioritere arbeid for likestilling og inkludering på alle nivå i klubben, tilrettelegging og integrering av minoritetsgrupper og vi skal ha fokus på gjenbruk og redusert ressursbruk gjennom klubbens aktiviteter. Klubben har gjennomført en liten bærekraftskonkurranse vinteren 2025, hvor alle lag samlet inn tomflasker. Våren 2025 hadde vi, sammen med vår hovedsponsor Sparebanken Møre, en bærekraftsdugnad hvor vi kombinerte plukking av søppel med sosialt samvær og fysisk aktivitet tilpasset de ulike aldersgruppene i klubben vår. Våren 2026 planlegger vi en ny bærekraftsdugnad i samarbeid med Sparebanken Møre.

Vi er heldige og ha mange gode sponsorer og samarbeidspartnere med på laget. Vi inngår 3-årsavtaler med de som skal ha reklame på draktene slik at vi slipper å kjøpe nye draktsett hvert år. Dette gjør at vi kan holde kostnadene nede for spillerne.

### **Trenere og øvrig støtteapparat**

MHK ønsker å rekruttere voksne og kompetente trenere til alle lag. Oppmenn og oppkvinner, trenere og støttespillere rundt lagene er viktige. De gjør en god jobb med å tilrettelegge driften av det enkelte lag, og sørger for at spillerne synes det er kjekt å spille håndball. Det frivillige arbeidet som den enkelte legger ned er nødvendig for utvikling av klubben. Uten denne innsatsen ville ikke vi kunne hatt et så høyt aktivitets- og sportslig nivå. Styret vil benytte anledningen til å takke alle som på ulike måter bruker av sin fritid slik at MHK kan framstå som en god breddeklubb.

Vi jobber fremover for å få i gang trenerkurs i vårt område, både trener 1 og trener 2.

## **Dommere**

MHK er en klubb med mange påmeldte lag. Dette medfører at klubben må stille med et betydelig antall dommere for å unngå bøter. Inneværende sesong har MHK hatt dommere på flere nivå. Klubben har gjort en god rekrutteringsjobb med dommere, vi ser at det krever mye å følge opp dommere.

## **Sponsorer**

Klubbens hovedsponsor er Sparebanken Møre.

Klubben har i tillegg Istad, Intersport, Varig, Kiwi Langmyrveien, Christie, Elmo, Brunvoll, BDO, TS Group og Sylteosen Betong som sponsorer. Gode sponsorer er helt avgjørende for drift og utvikling av klubben. Styret har jobbet aktivt og bredt for å sikre nye sponsorer til klubben og har nå mange gode og solide støttespillere med på laget som sikrer trygg drift og god utvikling av klubben.

MHK har Umbro som hovedleverandør av utstyr. Denne avtalen gjelder fram til 2028. Intersport er samarbeidsbutikk i denne avtalen. Her har alle medlemmer i klubben spesielle medlemsfordeler hele året.

Kjell Inge Røkkes «Prosjekt Tilhørighet» sikrer klubben gode inntekter. Midlene gis for ett år av gangen. Klubben må jobbe for å sikre driften uavhengig av disse midlene. Klubben ønsker å takke de som har gitt klubben midler. Dette er ikke midler som kommer automatisk. Vi må være offensive, og tilstrebe å sikre oss disse midlene også for ettertiden. Styret vil oppfordre alle til å støtte MFK gjennom å kjøpe sesongkort på Aker Stadion og gi sine PT-midler til MHK.

En annen finansieringskilde er "Grasrotandelen". En kan støtte klubben ved å gi sin grasrotandel av tippingen til MHK.

## **Økonomi**

Regnskap og budsjett for MHK blir nå som lovmessig fastlagt, satt opp etter kalenderåret. Regnskapet for 2025 viste et overskudd på kr 739 715,-.

Det har vært nødvendig for styret å legge ned særlig innsats for å snu en negativ utvikling av klubbens økonomiske situasjon. De siste tre årene har styret og klubben jobbet godt

på tvers av årskull og klasser med tanke på å skape forutsigbarhet i forhold til kostnader, kombinert med å sørge for best mulig sportslig tilbud innen de økonomiske rammer vi har. I 2025 ble det også reforhandlet en ny 3-årig generalsponsoravtale med Sparebanken Møre.

Sponsoravtaler med draktsponsorene våre varer ut sesongen 2025/2026, og vi jobber med å forlenge disse.

Som styre mener vi at forutsetningene for Molde Håndballklubb fremover er gode med tanke på økonomien og videre trygg drift av klubben. Dersom man bygger forsvarlig videre på dagens økonomiske situasjon, vil det være gode muligheter for klubben til å fokusere enda mer på aktivitet og utvikling.

Mars 2026, Styret i MHK bredde

Camilla Øien

Kari-Anne Kringstad

Marianne Halseth Hole

Tonje Kvalsnes

Tommy Jacobsen

Tonje Havnen Hoem

# Årsmelding for Molde Håndballklubbs Lag

**2025 / 2026**

Hovedsponsor:



**SPAREBANKEN MØRE**

# Årsmelding mix 2019/20



## Spillerstall:

Startet sesongen med 5 spillere, er i dag 16. (7 jenter og 8 gutter)

God rekrutering, spesielt på guttesiden. Har også med en gutt i årskull 2020

Basert på spiller antall tenker vi nå og dele jenter og gutter til neste sesong.

Guttelag blir da felles lag med 2018.

## Trenergruppen:

Trenere: Rikke Charlotte Hage, Synne Solem og Ole Vassdal Nortun

Lagleder: Kristian Solemsjø

Synne og Ole har kommet inn i trenerteamet med delt trenerrolle siden november.

## Treninger:

Laget har én økt i uka med treningstid onsdag kl. 18.00-19.00 i Fugelsethallen.

## Turneringer/seriespill:

Laget har deltatt på 5 miniturneringer og har en igjen i Mars,

Lagene viser stor grad av spilleglede og god progresjon i spill



### **Dugnader:**

Laget har ikke gjennomført noen dugnader siden oppstart høsten 2025

### **Kommunikasjon:**

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. 19. November gjennomførte vi foreldremøte, dette var nyttig med tanke på oppfølging av små og store oppgaver og aktiviteter. Her fikk vi også inn forsterkninger på trenersiden.

Planlegger nytt foreldremøte før sesongslutt.

Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

### **Sosialt:**

Liten sosial samling med pepperkaker som del av siste trening før jul, bruker å ha en avslutning utenom trening ved sesongslutt.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Stor glede ved å komme i gang med treningene, motivert gjeng med godt samhold og mye idrettsglede. Også stor stas med turneringsspill.

# Årsmelding mix 2018



## Spillerstall:

Startet sesongen med 7 spillere, er i dag 11. (7 jenter og 4 gutter)

Jevnlig tilsig av nye spillere, så satser på dette øker også fremover.

Basert på spiller antall tenker vi nå og dele jenter og gutter til neste sesong.

Guttelag blir da felles lag med 2019.

## Trenergruppen:

Trenere: Siri Merete Vikhagen og Andreas Lange

Lagleder: Kristian Solemsjø

Andreas har kommet inn som ressurs i trenerteamet for fullt siden Oktober

Siri har varslet at dette blir siste sesong med 2018, men ser ut som at det skal gå fint å finne en ny trener fra foreldregruppa for neste sesong.

## Treninger:

Laget har én økt i uka med treningstid onsdag kl. 17.00-18.00 i Fuglsethallen.

## Turneringer/seriespill:



Laget har deltatt på 5 miniturneringer og har en igjen i Mars, lagene viser stor grad av spilleglede og god progresjon i spill

### **Dugnader:**

Laget har ikke gjennomført noen dugnader siden oppstart høsten 2025

### **Kommunikasjon:**

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. 19. November gjennomførte vi foreldremøte og det var nyttig med tanke på oppfølging av små og store oppgaver og aktiviteter.

Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

### **Sosialt:**

Liten sosial samling med pepperkaker som del av siste trening før jul, bruker å ha en avslutning utenom trening ved sesongslutt.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Stor glede ved å komme i gang med treningene, motivert gjeng med godt samhold og mye idrettsglede. Også stor stas med turneringsspill.

# Årsmelding mix 2017

## **Spillerstall:**

Vi har hatt en ganske stabil spillergruppe denne sesongen, det har kommet til noen flere jevnt utover sesongen. Per nå så er vi 14 jenter og 1 gutt.

## **Trenergruppen:**

Trenere er Eli Bævre og Henrik Øyen. Lagleder er Karina Kvammen.

## **Treninger:**

Vi har treninger onsdager klokka 18-19 i Fuglsethallen.

## **Turneringer/seriespill:**

Vi har deltatt på de alle miniturneringene som har blitt satt opp denne sesongen, med unntak av Sunndal. Vi har stilt med 2-3 lag på hver turnering.

## **Dugnader:**

Denne sesongen så har vi hatt ansvar for å arrangere miniturnering i Rekneshallen. Det var mange foresatte som stilte opp på ulike dugnadsposter; vi hadde kioskvakter, vakter i sekretariatet, salg av tombola, medaljeutdeling og kakebaking til salg i kiosken.

## **Kommunikasjon:**

Vi bruker Spond til å invitere til treninger og kamper og annen kommunikasjon med foresatte.

## **Sosialt:**

Vi planlegger noe sosialt med laget på slutten av sesongen. Da bruker vi litt av overskuddet fra kiosken på miniturneringen vi arrangerte i februar, sånn at det ikke koster noe for spillerne å delta.

## **Høydepunkter for sesongen:**

Masse mestringsfølelse på miniturneringene vi har deltatt på, og læringskurven har vært bratt for alle denne sesongen. Høydepunktet for spillerne har nok vært alle medaljeutdelingene på miniturnering!

# Årsmelding gutter 2016



## Spillerstall:

Vi startet med 6 spillere, men har heldigvis fått flere med på laget i løpet av året. Nå er vi 9 gutter, og vi ønsker oss enda flere gutter med på laget i tiden fremover!

## Trenergruppen:

Trener: Eirik Øverland. Nylig startet som trener (feb-26): Inger-Lise Jensen

Lagleder: Magni Standal Hånes

## Treninger:

Onsdager kl 17.00 – 18.00 i Fuglsethallen

## Turneringer/seriespill:

Vi har spilt seriespill mot to andre guttelag (Elnesvågen og Vestnes/Varfjell), hvor alle lag har arrangert to kamper hver. Fra å bruke litt tid på å finne ut av det i de første kampene, så har vi mot slutten av sesongen vunnet alle kampene og fått til mye bra spill.

Vi planlegger å delta på cup på Åndalsnes 11.april 2026, og muligens en cup til før sommeren.

### **Dugnader:**

Salgsdugnad i februar/mars 2026, hvor vi selger påskekaffe via SMAPP. Inntekt til lagskassen. Ellers har vi hatt kiosk på de to kampdagene hvor vi har arrangert seriespill, med godt hell.

### **Kommunikasjon:**

Vi bruker Spond som kommunikasjonsmiddel, påmelding til treninger, kamp og cup. Opplever at det fungerer godt.

Planlegger foreldremøte våren etter siste seriespill i mars 2026.

### **Sosialt:**

Det ble dessverre ikke juleavslutning, og heller ikke nyttårs-samling som vi hadde tenkt. Det blir sommeravslutning med en kjekk sosial aktivitet.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Vi har koset oss skikkelig på kampdagene! Har også hatt mange gode treninger, og vi ser at det stadig er håndballmessig utvikling. Vi har en kjekk liten gjeng som vi gleder oss til å følge videre!

# Årsmelding jenter 2016

**Spillerstall:**

22 spillere pr 3. mars. Vi har hatt noen frafall, men samtidig noen som har begynt.

**Trenergruppen:**

Trenere: Linn Merethe Nordhagen, Siri Merete Vikhagen og Ingrid Flemmen Berg

Lagleder: Marion Aandal

**Treninger:**

Idrettens Hus, torsdager kl. 17.30 – 19.00

**Turneringer/seriespill:**

Seriespill: MidtNorge-serien, jenter 9 år: 2 lag i pulje 4 og 1 lag i pulje 5

Turnering: Vi skal melde oss på Mowi Håndballcup på Aukra 9. mai (2 eller 3 lag)

**Dugnader:**

Vi har kun hatt dugnader i forbindelse med 3 runder seriespill og har hatt god inntekt i kiosk i den forbindelse. Vår vurdering har da vært at det holder siden vi har en del penger i lagkassen.



### **Kommunikasjon:**

All kommunikasjon i Spond.

Vi har hatt foreldremøte i forbindelse med trening i begynnelsen av sesong og legger jevnlig ut innlegg i Spond med ny informasjon.

### **Sosialt:**

Vi har planlagt sommeravslutning med bowling og matservering.

Når treningen er avlyst 19. mars pga hallen er opptatt, så har vi skaffet billetter (gratis) til generalprøven til Poppeloppeteateret for en sosial happening.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Høydepunktet for sesongen for vår del har vært oppstart med seriespill. Samt at vi har veldig tro på at turnering i mai blir veldig kjekt, da jentene har etterspurt medaljer og er ivrige på kampspill.

# Årsmelding Jenter 2015





### **Spillerstall:**

Vi har økt antall spillere denne sesongen. Fra 11 → 14 spillere. 8 fra Nordbyen skole og 6 fra Langmyra skole. Vi pleier å stille 2 lag på seriecampaer.

### **Trenergruppen:**

Fortsatt 1 trener: Thea Brevik og 1 lagleder: Karstein Lyså

### **Treninger:**

Treninger 1 gang i uken, Idrettens Hus tirsdager klokken 17:30-19:00.

### **Turneringer/seriespill:**

Vi har deltatt i Tafjord Cup og skal delta i både Rosecup og OBOS Storhamar CUP. Har ellers deltatt i alle seriekamper foruten seriespill på hjemmebane som ble avlyst grunnet sykdom fra 2 lag.

### **Dugnader:**

Vi har gjennomført plastrydding i Nordbyen.

### **Kommunikasjon:**

Vi holder kontakt via Spond. Vi har ikke hatt foreldremøte denne sesongen.

### **Sosialt:**

Har hatt sosial kveld hvor barna så på en forestilling sammen. Flere barn ble også invitert i klassebursdag til noen fra laget.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Tafjord Cup var høydepunktet, og vi gleder oss til neste Cup 😊

# Årsmelding Gutter 2014/2015

## Spillerstall:

Vi startet sesongen med mye frafall fra forrige sesong, men utover året så har det kommet til både helt nye og spillere som har vært med tidligere og ville være med igjen. Per nå så har vi 5 gutter på 2014 og 9 gutter på 2015.

## Trenergruppen:

Trenere er Stine Løvfall Setsaas og Mali Grotli Gundersen. Lagleder er Karina Kvammen.

## Treninger:

Ukentlige treninger i Molde Arena torsdager kl. 18-19.30.

## Turneringer/seriespill:

Vi har deltatt i seriespill, ett lag i 2014 og ett lag i 2015. På 2014-kampene så har vi også med flere av 2015-guttene. I starten av sesongen så deltok vi på vår første cup med overnatting; Tafjord Cup på Sunnmøre, dette var en god erfaring, så vi satser også på å delta på Okea cup i Kristiansund i april, også med overnatting for de som ønsker det.

## Dugnader:

Foreldergruppa har stilt opp til dugnad når vi har hatt hjemmekamper, og stått i kiosk og sekretariat. Ellers har vi ikke arrangert noe mer dugnad utover dette.

## Kommunikasjon:

Vi hadde et foreldremøte på slutten av forrige sesong, hvor vi planla denne sesongen. Dette gjennomføres nok også på slutten av sesongen inneværende sesong. Ellers bruker vi Spond til å invitere til trening, kamp, cup og annen kommunikasjon med foresatte.

## Sosialt:

Som sesongavslutning så samler vi kanskje laget for å gjøre noe sosialt sammen. Forrige sesong så avsluttet vi med minigolf og pizza på Molde bowling.

## Høydepunkter for sesongen:

Tafjord cup med overnatting og diskotek var en kjekk opplevelse for de som var med på det! Ellers har vi hatt mange fine kamper og mye mestringsfølelse i løpet av sesongen.

# Årsmelding jenter 2014



## Spillerstall:

26 spillere

## Trenere:

Guri Viken, Marte Larsen, Anna Reistad, Janne Kandal

## Lagleder:

Marte Larsen

## Treninger:

Laget har to økter i uka med treningstid mandag kl. 17.30-19.00 i Idrettens hus og torsdag kl. 18.00-19.00 i Fuglsethallen. I Idrettens hus er det god oppmerking for kortbane, men i og med at vi kun har hatt 2/3 hall, så har det vært utfordrende å gjennomføre øktene med en så stor spillegruppe. I Fuglsethallen har vi hatt hel bane, men her er utfordringen at veggene ikke henger sammen med oppmerkinga av banen. Dermed har vi ikke hatt mulighet til å delt opp hallen på en god måte. Treningstid på 60. minutter er også for knapt for en så stor spillegruppe.

I løpet av sesongen har vi fått flere nye spillere, noe vi opplever at er kjekt og motiverende. Samtidig utfordrer det oss trenere i å planlegge og gjennomføre øktene på en god måte med et stort spenn i ferdighetsnivå i gruppa. Vi har hatt mye fokus på basisferdigheter samtidig som vi har hatt mye spilltrening for å gjøre jentene vant til kortbanehåndball. Vi opplever at jentene har det kjekt på trening og at de utvikler seg på en fin måte både som enkeltspillere og som lag.

Vi trenere har fordelt øktene mellom oss hvor vi har minst to trenere på hver økt. Etter jul har Janne kommet inn som ny trener og vi opplever å ha et godt trenerteam til å følge opp spillegruppa.

**Seriespill:**

Denne sesongen har vi valgt å melde på to lag i 10-årsserien og ett lag i 11-årsserien. Vi har sett at flere spillere kan ha nytte av å møte tøffere motstand, samtidig som at andre har hatt utfordringer nok i egen årsklasse. Så langt denne sesongen opplever vi at kamppopplegget har fungert godt både for spillerne, foreldre og trenere. Til senere sesongen ønsker vi at antall lag vi møter varierer mer. I vår pulje er det få lag, noe som gjør at vi ikke opplever variasjon i motstanderlag ved de ulike arrangementene. Dette er noe som bør endres til neste sesong.

**Dugnader:**

Vi opplever positiv oppslutning rundt dugnader som blir gjennomført i forbindelse med hjemmearrangementene. Dopapirsalg kom inn som en ny dugnad for laget vårt denne sesongen, noe som krevde litt ekstra oppfølging av foreldre som var ukjent med dugnaden. Pantedugnaden var også ny og møtte lunken respons i vår foreldregruppa. Klubben kan nok med fordel informere om slike nye dugnader i bedre tid i forveien og så kan det jo hende at noe av pengene kunne gått til lagkassene. Lagkontoen står på Molde Håndballklubb, hvor lagleder og en av trenerne har tilgang. Kontoutskrift og kvitteringer deles med trenergruppa én gang i året.

**Kommunikasjon:**

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. I løpet av våren 2025 vil vi gjennomføre et foreldremøte for å få tilbakemeldinger fra årets sesong og legge en plan for videre trenings- og kampaktivitet. Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

**Sosialt:**

Foreløpig har vi satset på trivelig avslutninger før sommeren og til jul. I tillegg prøver vi innimellom å legge til rette for å samle spillere som ønsker å være publikum under Molde elite sine kamper.

**Høydepunkter fra sesongen:**

Kampdagene er kjekke for spillerne, med god tilrettelegging fra arrangørene. Senere i vår er planen å delta på vår første cup gjennom Rose-cup som nok også blir en positiv opplevelse for jentene.

# Årsmelding Gutter 2012/2013

**Trenere:**

Eirik Øverland, Tonje Kvalsnes

**Lagleder:**

Ron Jansen, Antoinette Daalderop-Jansen

**Spillere:**

17 spillere (hvorav de fleste fra 2013). 3 spillere har sluttet i løpet av sesongen, men 2 nye spillere har kommet til.

**Treninger:**

Gutter 2012 og 2013 trener sammen, 2 halløkter per uke på mandag og fredag.

**Turneringer og seriespill:**

Tafjord Ålesund cup i Ålesund i høst 2025, og Rosecup. Ellers er vi med i Gutter 12, og har hatt turneringer mot Kristiansund, Elnesvågen, Aksla, Spjelkavik, Åheim, Sula, Bergsøy. Vi har som regel stilt opp med 2 lag.

**Kommunikasjon/informasjon:**

Skjer via Spond, fungerer bra.

**Dugnader:**

Alle foreldre har deltatt på dugnader i forbindelse med seriekamper. Videre har vi hatt dugnad i vår der vi hadde plastydding via Handelens Miljøfond.

**Sosialt:** vi har hatt sommeravslutning og juleavslutning med laget, begge med pizza og brus.

**Evaluerings av sesongen:** vi har hatt en god sesong, med mange entusiastiske og gode spillere, og vi ser framgang også i kampene.

# Årsmelding jenter 2013



## Spillerstall:

Høsten startet med 19 spillere. Utover vinteren har noen falt av og vi er ved slutten av sesongen 15 spreke jenter. Vi har fått signal om at det kan komme noen til høsten fra andre klubber som ikke har lag. Så det blir spennende å se hvor mange vi er ved sesongstart etter sommeren.

## Trenergruppen:

Vi har hatt en hovedtrener, Tonje Havnen Hoem, og en hjelpetrener, Merete Holm. I tillegg har Siv Hofset vært lagleder. Nå i februar var vi også heldig å få med oss Leah Storvik som hjelpetrener etter at hun selv ønsket å være med et lag.

## Treninger:

Vi har hatt trening mandager på Idretten og onsdager i Molde Arena med 1,5 time per gang. Det har vært veldig godt oppmøte og god aktivitet på treningene som gjenspeiler seg i utviklingen vi har gjort.

Vi har også hatt trening sammen med jenter 13 noen ganger, både for å dele på kunnskap,

men også for å gjøre noe nytt og motiverende.  
Det samme har vi noen ganger gjort med gutter 12.  
Begge deler har jentene vist at har vært kjekt!

### **Turneringer/seriespill:**

I høst deltok vi på Ålesund cup med to lag. Det er alltid kjekt å dra på overnattingscup og vi opplevde gode kamper og mye godt sosialt.

I serien i år har vi deltatt med 2 lag i j12. Serien har hatt mange lag så det har blitt mange kamper. Vi har valgt å rullere på lagene så alle har fått spille med hverandre og kamper de har opplevd mestring i. Dette synes vi har fungert godt.

Siden vi valgte å ikke melde et lag opp en klasse har vi valgt å spille noen treningskamper mot lag som er eldre. Det er bra med sterk motstand for videre utvikling!

I april skal vi delta på Okea cup men uten overnatting som et ekstra tilbud til de som vil. For det vi satser på at alle blir med på er Storhamar cup i mai, noe vi gleder oss veldig til.

I tillegg har vi deltatt på Tematurnering i desember der vi spilte korte kamper med fokus på utgruppert forsvar. Det var veldig kjekt og ga god utvikling. I tillegg fikk vi noen tøffe kamper mot guttelag som var ekstra stas!

Det skal være ny turnering i april med fokus på linjespill som vi skal være med på. Det gleder vi oss veldig til.

### **Kommunikasjon:**

Vi bruker Spond aktivt for å dele informasjon og uttak av lag. Det synes vi fungerer godt.

Vi gjennomførte foreldremøte i høst ved oppstart av sesongen og planlegger et nytt mot avslutning av sesongen.

### **Sosialt:**

Vi hadde en sosial kveld med laget ved starten av sesongen hvor vi både snakket om håndball, men også får å bygge laget.

I forbindelse med VM i desember inviterte hjelpetrener alle spillerne hjem til seg med pizza og kamp. Heia Norge!

### **Høydepunkter for sesongen:**

Høydepunkter er nok å delta på cup i tillegg til den gode opplevelsen det var med Tematurnering.

# Årsmelding jenter 2012



## Spillerstall:

19 spillere, meldt inn 3 lag i serien Molde HK J13 og Molde HK 2 J13

## Trenergruppen:

Mary Elin Kirkreit, Marit Holbø Ytterstad, Mariann Hoff lagleder. Vi har også hatt hjelp av 3 spillere fra 15 års laget på torsdagstreningene, og Magne Tormod Furuseth som hjelpetrener

## Treninger:

3 treninger pr uke; mandag 17:30 -19:00 Fuglsethallen og onsdag 16:30 – 19:00 Idrettens hus, torsdag 16:30 – 18:00 Molde Arena, bruker Spond for å registrer oppmøte.

## Turneringer/seriespill:

1 lag i Jenter 13 år, ANEO MidtNorge-serien – 01 og 1 lag Jenter 13 år, ANEO-serien - 04 Rema 1000 cup april og Tafjord cup oktober. Tematurneringer.

## Dugnader:

Når vi har hatt hallansvar så har vi hatt kiosk og lodd salg, dette har vært inntektsgivende for laget. Hadde god inntjening på dugnadshelg arr av klubben.

## Kommunikasjon:

Vi bruker Spond for å registrere oppmøte og til kommunikasjon med foreldre. Vi har hatt 2 foreldremøter hvor det har vært bra oppmøte

### **Sosialt:**

Vellykket tur til cup i Trondheim, samme på Tafjord cup, begge med overnatting på skole. Jentene synes dette er topp.

Det er stort oppmøte på både hjemmekamper og bortekamper, og sterkt og positivt engasjement blant foreldrene.

### **Høydepunkt fra sesongen (Positive erfaringer fra sesongen):**

Høydepunktet fra sesongen var Rema 1000 cup og Tafjord cup overnatting, det var stor stas, som ga mersmak.. Det er en sterk trenergruppe i laget som fungerer godt, de er flinke til å lære, og motivere spillerne. Og spillerne har vist stor fremgang, selv om de har måtte tåle en del tap i 13 års serien.

# Årsmelding gutter 2011

**Spillerstall:**

Samarbeidslag MHK-Træff-EOIL

37 spillere noen 2012' ere 2 lag hvor den ene har base i MHK-Træff og det andre i EOIL

Relativ stabil base men mange som også spiller fotball.

**Lagledelse:**

Hovedtrener lag 1 Anders Røv, lag 2 Karen Sofie Godø

Ass. Trenere Rakel Støle og Martin Sæther

Lagledere Vidar og Malin Andreassen og Merete Rødal

**Treninger:**

Mandager i Molde arena

Onsdager i Molde arena

Fredager i Elnesvågen

**Seriespill:**

Spiller i midtnorge serien G14

**Turneringer:**

1 lag på Baldus cup

1 lag på Storhamar cup

**Dugnader:**

Klubbens dopapirsalg

Kakesalg norkak

Pantedugnad

Vi sparer penger til cup og satser mot bring-serien

**Kommunikasjon:**

Kommunikasjon på spond med gruppa

**Foreldremøte:**

Vi hadde foreldremøte før sesongen

**Høydepunkt fra sesongen:**

Hovedpunkt for sesongen er å bli kjent med hverandre og ikke så mye fokus på resultat. Få en god treningshverdag. Kjøpte inn treningstrøyer til alle som er merket med navn.

Planlegger noe sosialt mot slutten sesongen.

# Årsmelding gutter 2010



## Spillerstall:

Stabil gjeng på 12 gutter. Ingen frafall gjennom sesongen.

## Trenergruppen:

Trener; Carl Henrik Indbjør

Lagleder; Tommy Jacobsen

## Treninger:

Mandager 16:30-18:00

Onsdag 15:00-16:30

Fredag 15:00-16:30

## Turneringer/seriespill:

Ett lag påmeldt G15 Fylkesserie

## Dugnader:

Tatt på oss noen dugnader knyttet til Elite sine arrangement (gulvlegging, Rosecup)

**Kommunikasjon:**

All kommunikasjon direkte med guttene i Spond.

Har klart å holde fast på spillermøte m/foresatte, 2 ganger i året. Ett ved oppstart og ett før reise på cup.

**Sosialt:**

Sosialt bra sammensveist gruppe, også sammen med J2010 med en felles juleavslutning som et sosialt høydepunkt.

**Høydepunkter for sesongen:**

Mange fine høydepunkter sportslig, som veier opp for en og annen bølgedal. Men vi vi taper sammen, reiser oss sammen og slår tilbake. Sammen.

# Årsmelding Jenter 2010

## **Spillerstall:**

Jenter 2010 har i løpet av sesongen hatt 10 aktive spillere og en spiller ute med langtidsskade.

## **Trenergruppen:**

Laget har hatt en stabil trenergruppe over flere år med Gunvor Fossholt Ytterstad og Marius Sæterhaug. Ingunn Romundstad Innerdal er lagleder.

## **Treninger:**

Laget har to treninger i hall, mandager 19.30-21.00 og onsdager 18.00-19.30. Begge treninger i Molde Arena. Torsdager er det stryketrening i Idrettens hus 18.00-19.00. Laget har samarbeidet med gutter 2010 og har hatt noen fellestreninger. I tillegg har enkelte spillere mer regelmessig deltatt på guttetreninger. Tirsdager har det vært mulighet for hospitering til Jenter 2009. Dette har i mindre grad blitt gjennomført, da treningsgruppen til jenter 2009 allerede er stor. Laget har også hatt noen fellestreninger med Elnesvågen 2011, for mulig samarbeid kommende sesong.

## **Turneringer/seriespill:**

Laget har deltatt i jenter16-år, B-serie og har da spilt serie en aldersklasse opp. Høsten 2025 deltok laget på åpningscupen i Trondheim. Laget er påmeldt Storhamar cup.

## **Dugnader:**

Laget har deltatt på MHK sitt dopapirsalg. I tillegg har vi enkel kiosk ved hver hjemmekamp. Det har ikke vært gjennomført dugnader ut over det inneværende år.

## **Kommunikasjon:**

Kommunikasjon skjer på egen Spond-gruppe med spillere og foreldre. Her legges treninger, kamper og andre arrangementer ut. Arbeidsoppgaver fordeles også i Spond. Det ble gjennomført foreldremøte i august 2025. Ellers er foreldregruppen liten, men har godt oppmøte på kamper, både borte og hjemme.



### **Sosialt:**

Laget har egne sosial-ansvarlige, som blant annet har organisert juleavslutning felles med gutter 2010. I tillegg har mange fra laget gjennomført trafikalt grunnkurs sammen i februar. Flere spillere har også gjennomført dommerkurs og dømmer håndballkamper sammen.

### **Høydepunkter for sesongen:**

Gleden over å få til gode lagprestasjoner, som resulterer i seier mot god motstand er høydepunkt. Juleavslutningen var gøy. Det er også stas å ha en spiller på laget, som er plukket ut til å delta på regionalt landslagsmiljø.

# Årsmelding jenter 2009



## Spillerstall:

Vi startet sesongen med 32 spillere. Hittil i denne sesongen har to sluttet. Vi regner med å være rundt 20 stk spillere til høsten.

## Trenergruppen:

Trenere: Kristian Huuse og Jannicke Moen Hansen

Hjelpetrenerne: Morten Skjegstad og Marie Aslaksen Rød

Lagledere: Øyvind Iversen, Stine Mari Røyrvik og Hanne Neitzel

## Treninger:

Mandager 16:00-17:30, Rekneshallen

Tirsdager 17:00-18:30, Molde Arena

Onsdager 19:00-20:30, Styrkerom, Idrettens hus

Torsdager 15:30-17:30, Rekneshallen

Jentene skriver treningsdagbok. Har fått tilrettelagte treningsprogram for ferier osv.



### **Turneringer/seriespill:**

Høsten 2025:

- Åpningscup Trondheim
- Kvalifisering Bring- og region. Gikk ikke videre.
- Spiller i følgende serier:
  - o J20, NTE MidtNorge-serien – 01
  - o J16, NTE MidtNorge-serien – 01
  - o J16, NTE MidtNorge-serien – 02

Våren 2026:

- Storhamarcup

### **Dugnader:**

Forberedende dugnader før sesongen. Rabalderfestival, Myldr (konsert), løypevakter sykkelritt, samt mye dugnader i jazzen 2025.

Noe kiosk dersom vi har mer enn en kamp samme dag.

### **Kommunikasjon:**

All kontakt med spillere og foreldre: Spond

Laglederens kontakt med trenere: Stort sett Messenger og tlf.

Vi har både foreldre og lagleder uten Facebook og skulle gjerne hatt en felles plattform for klubben.

Gjennomførte foreldremøte 27.08.25 på Idrettens hus.

### **Sosialt:**

Startet sesongen før sommeren 2025/26 med en førsommersamling på Midsund. Det var da de to lagene slo seg sammen (Molde og Træff) og vi trengte en skikkelig teambuildshelg sammen. Se bilde over.

Spillermøter og kveldsmat - 5.nov 2025

Julebord på Glass, med sosial samling hos lagleder i forkant – 5. des 2025

Spillermøte (tema: Mental trening) og kveldsmat – 22. jan 2026

### Høydepunkter for sesongen:

Kjekk helg på Midsund før sesongen, stas å samles til julebord og gleder oss til Storhamarcup. Vi har hatt en fin utvikling i spill og det er godt oppmøte på treninger!



# Årsmelding Gutter 20/ Herre

**Spillerstall:** Etter sesongen 24/25 ble herrelaget og G2008 sammenslått til en treningsgruppe for G20/herre. Tidlig i sesongen 25/26 var det opp mot 30 navn på spillerlista. Utover sesongen har imidlertid spillerstallen krympet en del, blant annet på grunn av at spiller har flyttet på seg for studier og jobb. Pr. nå er hovedtyngden av spillerne på laget gutter som spilte G16 forrige sesong (13 stk. født 08/09). I tillegg har vi 4 spillere født 05-07, som dermed kan være med på G20-lagene. Det er kun 4-5 rene herrespillere.

**Trenere:** Trenerstatus ved utgangen av 2025 er at vi har to trenere: Roy Andre Eikebø (hovedtrener) og Anders Røv. Gjennom 2025 har også flere andre trenere vært involvert rundt lagene i større og mindre grad.

**Lagledere:** Ellen Kvernmo og Jon Børge G. Horneland

## **Treninger:**

Mandag kl. 20.30 – 22:00 i Rekneshallen, tirsdag 18.30-20.00 i Molde Arena, onsdag kl. 17.30-19.00 i styrkerommet ved Idrettens hus, torsdag kl. 18.00-19.30 i Molde Arena.

## **Om laget:**

G20/herre-laget består av en gjeng med stor strekk i forhold til motivasjon, ambisjoner og treningsiver. Den store spillerstallen ved inngangen til sesongen gjorde at vi valgte å stille G20-lag både i Regionserien og Fylkesserien, i tillegg til herrelaget i 3. div. Dette for å kunne tilby alle et bra kamptilbud. Dessverre fikk vi tidlig i sesongen langtidsskader på flere av de ivrigste spillerne. Utover høsten viste det seg at for mange av de tilgjengelige spillerne prioriterte andre ting foran håndballen, og vi sto i fare for å måtte trekke G20-laget. Vi klarte imidlertid å redde laget gjennom å inngå klubb samarbeid med Midsund, og kunne dermed fortsette i de to G20-seriene som Molde/Midsund. Vi har sett mange positive effekter av dette samarbeidet, blant annet i forhold til totalbelastning, og en bedre treningshverdag.

Etter at vi mistet 5-6 av de eldste spillerne rundt årsskiftet pga. studier og jobb, har det utover i sesongen også oppstått utfordringer med å stille herrelag. Vi har fått utsatt en bortekamp i 3. div. fordi vi ikke hadde tilgjengelig nok spillere, og til andre kamper har vi vært nødt til å dra med en tynnere og yngre tropp enn ønskelig.

Utfordringen fremover er å få stabilitet i og rundt laget slik at klubben fortsatt kan ha

et bra sportslig voksentilbud på guttesiden. Erfaringen er at et lag med unge voksne er mye som endrer seg raskt knyttet til studier, militæret, jobbsituasjon, og andre prioritering som kan gå ut over håndballen. I tillegg må et lag for voksen drives med større involvering fra klubben enn et aldersbestemt lag, blant annet i forhold til økonomi, forventninger til bidrag fra foreldre, dugnader m.m.

### **Seriespill:**

Vi har stilt lag i Fylkesserien G20, Regionserien G20 og herrer 3. div., og laget har prestert på alle fronter. I Fylkesserien er det, med unntak av seriepremieren, blitt seier i alle kamper (1 kamp gjenstår). I Regionserien måtte vi dessverre stille med svært redusert lag i den første fellesrunden, men i øvrige kamper er det blitt 2 fine seiere. Vi ser frem til den avsluttende runden i Region der vi har kamper mot Harstad og Tromsø.

I sesongen 24/25 endte herrelag på 7. plass i 3. div. etter en krevende sesong med tynn stall.

I 25/26 har 3. div.-laget variert mye både i mannskap og prestasjoner i løpet av sesongen. Prestasjonene har ofte vært gode mot gode lag, men med mager poengfangst. Pr. nå ligger laget på 7. plass i serien, men grei avstand ned til nedrykksstreken. 5 kamper gjenstår i 3. div.

### **Dugnader:**

I tillegg til klubbdugnadene har laget hatt inntekter fra vaskedugnader, dugnader med stabling av brus ved Oskar Sylte, og dugnader ved hjemme arrangement i de ulike seriene. Inntektene brukes til å dekke deler av utgiftene ved borteturer.

### **Kommunikasjon:**

Vi bruker Spond som kommunikasjonskanal både overfor spillere og foreldre. Her administrere spillerne selv påmelding til treninger og kamper.

Laget har også en Instagramprofil hvor det legges ut informasjon om aktivitetene med laget.

Det ble gjennomført et spiller- og foreldremøte i forbindelse med oppstart av sesongen 25/26.

### **Sosialt:**

Vi har mange som bidrar positivt til det sosiale i og rundt laget. Spesielt borteturer med overnatting er en viktig sosial arena.

I løpet av våren 2025 ble det gjennomført spillersamtaler. Nye spillersamtaler skal nå gjennomføres.

### **Høydepunkter fra sesongen:**

Sesongen 25/26 er vi allerede avdelingsvinnere i Fylkesserien. I tillegg har laget vist noe av sitt høye potensiale gjennom sterke kamper i Regionserien og i 3. div.

# Årsmelding Dame/J20



## Spillerstall:

Spillerstallen varierer en del gjennom året i denne gruppen. I 2025 ble 2008-spillerne tatt inn i stallen i mai når J16-sesongen (med Bring og Regionserie) var ferdig. I denne tiden henter også Molde BK rekrutt 9 spillere fra den samlede gruppen (2006, 2007 og 2008).

Inneværende sesong har det vært ca 25 aktive spillere i gruppen.

Det kan være utfordrende for enkelte å beholde håndballglede og lagfølelse når man går over fra å spille på lag med venninnene sine til å spille på et lag med flere alderstrinn med både lokale jenter og eldre studenter. Det er også en brytningstid der flere enten velger å satse hardt og gå til rekrutt eller å legge håndballskoene på hylla.

## Trenergruppen:

Våren 2025:

Joachim Østergaard hovedtrener

Tonje Kvalsnes lagleder



Høsten 2025:

Kaja Røhne hovedtrener

Chris Møller trener

Sebastian Wahl Hope trener

Tonje Kvalsnes lagleder

**Treninger:**

Gruppen har 3 halløkter i uka samt 1 felles styrkeøkt.

**Turneringer/seriespill:**

Sesongen 24/25 spilte laget i J20 fylkesserie, 4.divisjon (klarte opprykk!!), samt hadde noen kamper for Molde BK i J20 regionserie.

Sesongen 25/26 spiller laget i J20 regionserie og 3.divisjon, målet er å holde seg i denne divisjonen.

**Dugnader:**

Dugnad er på egne arrangement.

**Kommunikasjon:**

Kommunikasjon med spillerne går via Spond.

**Sosialt:**

Spillerne har selv ansvar for det sosiale, og har arrangert avslutning til sommeren. Det er også spillermøter ved behov arrangert av trener/lagleder.

**Høydepunkter for sesongen:**

Opprykk fra 4. til 3. divisjon i 2025!

|                                      |           |                  |  |
|--------------------------------------|-----------|------------------|--|
| <b>Budsjett 2026 Molde HK Bredde</b> |           |                  |  |
|                                      |           |                  |  |
| <b>Inntekter</b>                     |           |                  |  |
|                                      |           |                  |  |
| Kontingenter                         | kr        | 620 000          |  |
| Sponsorinntekter                     | kr        | 540 000          |  |
| Grasrotandel                         | kr        | 60 000           |  |
| Prosjekt Tilhørighet                 | kr        | 100 000          |  |
| Mva kompensasjon                     | kr        | 179 000          |  |
| Salg toalettpapir                    | kr        | 870 000          |  |
| LAM                                  | kr        | 90 000           |  |
|                                      |           |                  |  |
|                                      |           |                  |  |
| <b>SUM INNTEKTER</b>                 | <b>kr</b> | <b>2 459 000</b> |  |
|                                      |           |                  |  |
| <b>Utgifter</b>                      |           |                  |  |
| Arbeidsgiveravgift                   | kr        | 35 000           |  |
| Lønn trenere                         | kr        | 250 000          |  |
| <b>Sum lønnskostnader</b>            | <b>kr</b> | <b>285 000</b>   |  |
|                                      |           |                  |  |
| Påmeldingsavgifter kretsen           | kr        | 150 000          |  |
| Håndball-lisens                      | kr        | 20 000           |  |
| Andre utgifter bredde                | kr        | 150 000          |  |
| Lønn dommere                         | kr        | 180 000          |  |
| Kjøp treningstøy, ispose etc         | kr        | 100 000          |  |
| Kjøp toalettpapir                    | kr        | 580 000          |  |
| Hall-leie                            | kr        | 650 000          |  |
| Utdanningsfordeling trenere/dommere  | kr        | 140 000          |  |
| Forsikring                           | kr        | 4 000            |  |
| Regnskap                             | kr        | 80 000           |  |
| Reisekostnad                         | kr        | 100 000          |  |
| Kurs trenere og dommere              | kr        | 20 000           |  |
|                                      |           |                  |  |
|                                      |           |                  |  |
| <b>Sum kostnader</b>                 | <b>kr</b> | <b>2 174 000</b> |  |
|                                      |           |                  |  |
| <b>SUM KOSTNADER TOTALT</b>          | <b>kr</b> | <b>2 459 000</b> |  |

**Årsregnskap for**  
**MOLDE HÅNDBALLKLUBB**

974341069

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025

## Resultatregnskap

|                                                              | Note | 2025              | 2024              |
|--------------------------------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                                       |      |                   |                   |
| Salgsinntekt                                                 |      | 3 527 890         | 2 476 751         |
| Annen driftsinntekt                                          |      | 48 175            | 0                 |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                                   |      | <b>3 576 065</b>  | <b>2 476 751</b>  |
| <b>Driftskostnader</b>                                       |      |                   |                   |
| Varekostnad                                                  |      | -809 510          | -669 461          |
| Lønnskostnad                                                 | 1, 2 | -559 339          | -547 034          |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3    | -3 875            | -15 500           |
| Annen driftskostnad                                          | 4    | -1 459 371        | -1 015 843        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                                   |      | <b>-2 832 095</b> | <b>-2 247 838</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                        |      | <b>743 971</b>    | <b>228 913</b>    |
| <b>Finanskostnader</b>                                       |      |                   |                   |
| Annen rentekostnad                                           |      | -4 256            | -25 943           |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                   |      | <b>-4 256</b>     | <b>-25 943</b>    |
| <b>Netto finans</b>                                          |      | <b>-4 256</b>     | <b>-25 943</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                                           |      | <b>739 715</b>    | <b>202 970</b>    |
| <b>Overføringer</b>                                          |      |                   |                   |
| Annen egenkapital                                            |      | 739 715           | 202 970           |
| <b>Sum overføringer</b>                                      |      | <b>739 715</b>    | <b>202 970</b>    |

## Balanse

|                                                      | Note | 31.12.2025       | 31.12.2024     |
|------------------------------------------------------|------|------------------|----------------|
| <b>EIENDELER</b>                                     |      |                  |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                                 |      |                  |                |
| <b>Varige driftsmidler</b>                           |      |                  |                |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 3    | 0                | 71 100         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                       |      | <b>0</b>         | <b>71 100</b>  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                             |      | <b>0</b>         | <b>71 100</b>  |
| <b>Omløpsmidler</b>                                  |      |                  |                |
| <b>Fordringer</b>                                    |      |                  |                |
| Kundefordringer                                      | 4    | 25 500           | 227 850        |
| Andre kortsiktige fordringer                         |      | 14 796           | 0              |
| <b>Sum fordringer</b>                                |      | <b>40 296</b>    | <b>227 850</b> |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>           |      |                  |                |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende                  | 5    | 1 107 785        | 271 693        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>       |      | <b>1 107 785</b> | <b>271 693</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                              |      | <b>1 148 081</b> | <b>499 543</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                                 |      | <b>1 148 081</b> | <b>570 643</b> |

Balanse

|                                | Note | 31.12.2025 | 31.12.2024 |
|--------------------------------|------|------------|------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD           |      |            |            |
| Egenkapital                    |      |            |            |
| Opptjent egenkapital           |      |            |            |
| Annen egenkapital              | 6    | 998 017    | 258 302    |
| Sum opptjent egenkapital       |      | 998 017    | 258 302    |
| Sum egenkapital                |      | 998 017    | 258 302    |
| Gjeld                          |      |            |            |
| Annen langsiktig gjeld         |      |            |            |
| Gjeld til kredittinstitusjoner |      | 0          | 173 328    |
| Sum annen langsiktig gjeld     |      | 0          | 173 328    |
| Kortsiktig gjeld               |      |            |            |
| Leverandørgjeld                |      | 131 943    | 118 274    |
| Skyldige offentlige avgifter   | 5    | 7 606      | 20 175     |
| Annen kortsiktig gjeld         |      | 10 515     | 564        |
| Sum kortsiktig gjeld           |      | 150 064    | 139 013    |
| Sum gjeld                      |      | 150 064    | 312 341    |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD       |      | 1 148 081  | 570 643    |

Camilla Øien  
styrets leder

Marianne Halseth Hole  
styremedlem

Tommy Jacobsen  
styremedlem

Tonje Kvalsnes  
styremedlem

Tonje Havnen Hoem  
styremedlem

Kari Anne Kringstad  
styremedlem

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Idrettslag i Molde kommune.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

**Note 1 - Lønnskostnader**

| Spesifikasjon av lønnskostnader | 2025           | 2024           |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Lønn                            | 338 597        | 327 500        |
| Arbeidsgiveravgift              | 40 795         | 52 925         |
| Pensjonskostnader               | 0              | 0              |
| Andre relaterte ytelser         | 179 947        | 166 608        |
| <b>Sum</b>                      | <b>559 339</b> | <b>547 034</b> |

**Note 2 - Antall årsverk**

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

**Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

|                                                                                  | Varige driftsmidler |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.                                                          | 155 000             |
| Tilgang i året                                                                   | 0                   |
| Avgang i året                                                                    | -155 000            |
| <b>Anskaffelseskost 31.12.</b>                                                   | <b>0</b>            |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger         | 0                   |
| <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>                                              | <b>0</b>            |
| Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret | 3 875               |

**Note 4 - Kundefordringer**

|                                     | 31.12.2025    | 31.12.2024     |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| Kundefordringer til pålydende 31.12 | 25 500        | 14 500         |
| Opptjent ikke fakturert inntekt     | 0             | 213 350        |
| <b>Kundefordringer 31.12</b>        | <b>25 500</b> | <b>227 850</b> |

**Note 5 - Bankinnskudd**

|                                                                              | 31.12.2025 |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med | 12 421     |
| Skyldig skattetrekk                                                          | -3 350     |

**Note 6 - Egenkapital**

|                               | Opptjent egenkapital | Sum            |
|-------------------------------|----------------------|----------------|
| Egenkapital 31.12.2024        | 258 302              | 258 302        |
| Årsresultat                   | 739 715              | 739 715        |
| <b>Egenkapital 31.12.2025</b> | <b>998 017</b>       | <b>998 017</b> |

Molde, 03.03. 2026

### Revisjonsrapport 2025

Revisor skal vurdere om årsregnskapet for 2025 er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonens styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjon i årsregnskapet. Revisor skal foreta de kontroller som finnes hensiktsmessig for å sikre at regnskapet ikke inneholder feil. Revisor skal påse at vedtak på årsmøte og i styret har fått riktig uttrykk i regnskapet.

Fremlagt regnskap fra Regnskapshuset SMN AS for 2025 er oversendt og viser et overskudd i regnskapet på kr. 695 415 for 2025. Dette gir en positiv egenkapital ved 31.12.2025 på 998 017,-

Revisor har revidert regnskapet for Molde Håndballklubb for året 2025. Det er tatt stikkprøver på førte bilag, balansen er gjennomgått med fremlagte kontoutskrifter. Regnskapet er ryddig og greit ført, godt dokumentert med bilag og utskrifter.

### **Kommentarer til regnskapet 2025**

- Med et overskudd på kr 202 970,- i regnskapet for 2024, er resultatet ytterligere forbedret i 2025. Utgiftene har økt med kr 580 382 i 2025, men vi ser samtidig at det har vært jobbet godt med inntektssiden, som gir et solid resultat.
- Vi har merket oss følgende poster av betydning som påvirker resultatet.
  - Sponsorinntekter har økt med ca. 75% fra 2024 til 2025. Etter flere år med nedgang i sponsorinntekter, dette en meget positiv utvikling i et tøft sponsormarked.
  - Inntektene har på alle poster, hatt en positiv utvikling, bortsett fra tilskudd kulturmidler, vi kan ikke se om de har falt bort, eller om de er blitt ført på andre poster.

### **Konklusjon**

Revisorkomiteen vil ovenfor årsmøtet anbefale at fremlagt regnskap som viser et overskudd på kr. 695 415,- og en balanse som viser en positiv egenkapital pr 31.12.25 på kr. 998 017, godkjennes som Molde Håndballklubbs årsregnskap for 2025.



Audun Gjerde



Tom Arne Utnes



## LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Mal vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126.

## LOV FOR **Molde Håndballklubb (MHK)**

MHK stiftet: 20.01.1961.

MHK Lov sist endret: 02.03.2016.

MHK Lov oppdatert i samsvar med Idrettstyrets mal: **18.03.2026**.

Svart og blå tekst er mal-tekst fra Idrettstyrets lovnorm av 16.12.2025. [010126-lovnorm-for-idrettslag.docx](#)

MHK sine tilpasninger er markert i rødt.

Lenker til NIFs lovnorm må åpnes for å se fullstendig innhold i denne MHK Lov.

Ytterligere informasjon i NIFs [Veileder - lovnorm for idrettslag 2026](#)

### § 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av **Norges Håndballforbund**. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet **Møre og Romsdal idrettskrets** og **Molde idrettsråd**.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).



### **§ 3 Medlemmer**

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#), jf. [NIFs lov § 10-5](#).

### **§ 4 Kjønnsfordeling**

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

### **§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

### **§ 6 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### **§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

### **§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).



## § 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

## § 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

### (3) Årsmøtets oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle
  - a) idrettslagets regnskap
  - b) styrets økonomiske beretning
  - c) ev. beretning fra kontrollutvalget
  - d) ev. beretning fra engasjert revisor
10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette
  - a) medlemskontingent på minst kr 50
  - b) eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:
  - c) Styre med leder, nestleder og 3 styremedlemmer
  - d) Kontrollutvalg med leder og 1 medlem.
  - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - f) Valgkomité med leder og 1 medlem



- g) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (5) Dersom idrettslaget har valgkomité, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

## **§ 11 Idrettslagets styre**

(1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.

(2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).

(3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:

- at idrettslagets formål ivaretas
- forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer
- at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
- registrere opplysninger iht. § 3 (2)
- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming



- 
- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
  - (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

## § 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):
  - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

## § 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).



#### **§ 14 Oppløsning, utmelding mv.**

(1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:

- a) ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
- b) ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

(2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.

(3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).



# Innstilling fra valgkomiteen til Årsmøtet den 18. mars 2026

## Årsmøte i Molde Håndballklubb for 2025

### Styret i Molde Håndballklubb for 2025 har bestått av:

| Verv        | Navn                |
|-------------|---------------------|
| Leder       | Camilla Øien        |
| Nestleder   | Kari Anne Kringstad |
| Styremedlem | Tonje Kvalsnes      |
| Styremedlem | Marianne Hole       |
| Styremedlem | Tonje Havnen Hoem   |
| Styremedlem | Tommy Jacobsen      |

### I følge Molde Håndballklubbs vedtekter §15 pkt. 10 skal det på årsmøte foretas følgende valg:

- a) Leder og nestleder
- b) 3 styremedlemmer
- c) Øvrig valg eller årsmøtevedtatt organisasjonsplan
- d) 2 revisorer
- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
- f) Valgkomité med leder og 1 medlem

### Valgkomiteen innstiller for årsmøtet følgende:

a) og b) styrerepresentasjon:

| Verv        | Navn                | Periode      |
|-------------|---------------------|--------------|
| Styreleder  | Camilla Øien        | Ikke på valg |
| Nestleder   | Kari Anne Kringstad | Ikke på valg |
| Styremedlem | Tommy Jakobsen      | Ikke på valg |
| Styremedlem | Tonje Havnen Hoem   | Ikke på valg |



Styremedlem

Julie Gulla Pettersen

Velges for 2 år

- c) Øvrig valg i henhold til årsmøte vedtatt organisasjonsplan delegeres til styret.
- d) 2 revisorer i kontrollkomite: Tom Arne Utnes og Audun Gjerde velges for 1 år.
- e) Valgkomiteen gir Styret fullmakter til å velge representanter til ting og andre møter der klubben har representasjonsrett.
- f) Valgkomite bestående av Tonje Kvalsnes (leder) og Marianne Hole velges for 1 år.

Molde: 18. mars 2026 – for valgkomiteen

Audun Gjerde (Mar 10, 2026 08:07:19 GMT+1)

Audun Gjerde

Leder