

Årsmelding for Molde Håndballklubbs Lag

2025 / 2026

Hovedsponsor:



SPAREBANKEN MØRE

Årsmelding mix 2019/20



Spillerstall:

Startet sesongen med 5 spillere, er i dag 16. (7 jenter og 8 gutter)

God rekrutering, spesielt på guttesiden. Har også med en gutt i årskull 2020

Basert på spiller antall tenker vi nå og dele jenter og gutter til neste sesong.

Guttelag blir da felles lag med 2018.

Trenergruppen:

Trenere: Rikke Charlotte Hage, Synne Solem og Ole Vassdal Nortun

Lagleder: Kristian Solemsjø

Synne og Ole har kommet inn i trenerteamet med delt trenerrolle siden november.

Treninger:

Laget har én økt i uka med treningstid onsdag kl. 18.00-19.00 i Fugelsethallen.

Turneringer/seriespill:

Laget har deltatt på 5 miniturneringer og har en igjen i Mars,

Lagene viser stor grad av spilleglede og god progresjon i spill



Dugnader:

Laget har ikke gjennomført noen dugnader siden oppstart høsten 2025

Kommunikasjon:

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. 19. November gjennomførte vi foreldremøte, dette var nyttig med tanke på oppfølging av små og store oppgaver og aktiviteter. Her fikk vi også inn forsterkninger på trenersiden.

Planlegger nytt foreldremøte før sesongslutt.

Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

Sosialt:

Liten sosial samling med pepperkaker som del av siste trening før jul, bruker å ha en avslutning utenom trening ved sesongslutt.

Høydepunkter for sesongen:

Stor glede ved å komme i gang med treningene, motivert gjeng med godt samhold og mye idrettsglede. Også stor stas med turneringsspill.

Årsmelding mix 2018



Spillerstall:

Startet sesongen med 7 spillere, er i dag 11. (7 jenter og 4 gutter)

Jevnlig tilsig av nye spillere, så satser på dette øker også fremover.

Basert på spiller antall tenker vi nå og dele jenter og gutter til neste sesong.

Guttelag blir da felles lag med 2019.

Trenergruppen:

Trenere: Siri Merete Vikhagen og Andreas Lange

Lagleder: Kristian Solemsjø

Andreas har kommet inn som ressurs i trenerteamet for fullt siden Oktober

Siri har varslet at dette blir siste sesong med 2018, men ser ut som at det skal gå fint å finne en ny trener fra foreldregruppa for neste sesong.

Treninger:

Laget har én økt i uka med treningstid onsdag kl. 17.00-18.00 i Fuglsethallen.

Turneringer/seriespill:



Laget har deltatt på 5 miniturneringer og har en igjen i Mars, lagene viser stor grad av spilleglede og god progresjon i spill

Dugnader:

Laget har ikke gjennomført noen dugnader siden oppstart høsten 2025

Kommunikasjon:

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. 19. November gjennomførte vi foreldremøte og det var nyttig med tanke på oppfølging av små og store oppgaver og aktiviteter.

Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

Sosialt:

Liten sosial samling med pepperkaker som del av siste trening før jul, bruker å ha en avslutning utenom trening ved sesongslutt.

Høydepunkter for sesongen:

Stor glede ved å komme i gang med treningene, motivert gjeng med godt samhold og mye idrettsglede. Også stor stas med turneringsspill.

Årsmelding mix 2017

Spillerstall:

Vi har hatt en ganske stabil spillergruppe denne sesongen, det har kommet til noen flere jevnt utover sesongen. Per nå så er vi 14 jenter og 1 gutt.

Trenergruppen:

Trenere er Eli Bævre og Henrik Øyen. Lagleder er Karina Kvammen.

Treninger:

Vi har treninger onsdager klokka 18-19 i Fuglsethallen.

Turneringer/seriespill:

Vi har deltatt på de alle miniturneringene som har blitt satt opp denne sesongen, med unntak av Sunndal. Vi har stilt med 2-3 lag på hver turnering.

Dugnader:

Denne sesongen så har vi hatt ansvar for å arrangere miniturnering i Rekneshallen. Det var mange foresatte som stilte opp på ulike dugnadsposter; vi hadde kioskvakter, vakter i sekretariatet, salg av tombola, medaljeutdeling og kakebaking til salg i kiosken.

Kommunikasjon:

Vi bruker Spond til å invitere til treninger og kamper og annen kommunikasjon med foresatte.

Sosialt:

Vi planlegger noe sosialt med laget på slutten av sesongen. Da bruker vi litt av overskuddet fra kiosken på miniturneringen vi arrangerte i februar, sånn at det ikke koster noe for spillerne å delta.

Høydepunkter for sesongen:

Masse mestringsfølelse på miniturneringene vi har deltatt på, og læringskurven har vært bratt for alle denne sesongen. Høydepunktet for spillerne har nok vært alle medaljeutdelingene på miniturnering!

Årsmelding gutter 2016



Spillerstall:

Vi startet med 6 spillere, men har heldigvis fått flere med på laget i løpet av året. Nå er vi 9 gutter, og vi ønsker oss enda flere gutter med på laget i tiden fremover!

Trenergruppen:

Trener: Eirik Øverland. Nylig startet som trener (feb-26): Inger-Lise Jensen

Lagleder: Magni Standal Hånes

Treninger:

Onsdager kl 17.00 – 18.00 i Fuglsethallen

Turneringer/seriespill:

Vi har spilt seriespill mot to andre guttelag (Elnesvågen og Vestnes/Varfjell), hvor alle lag har arrangert to kampdager hver. Fra å bruke litt tid på å finne ut av det i de første kampene, så har vi mot slutten av sesongen vunnet alle kampene og fått til mye bra spill.

Vi planlegger å delta på cup på Åndalsnes 11.april 2026, og muligens en cup til før sommeren.



Dugnader:

Salgsdugnad i februar/mars 2026, hvor vi selger påskekaffe via SMAPP. Inntekt til lagskassen. Ellers har vi hatt kiosk på de to kampdagene hvor vi har arrangert seriespill, med godt hell.

Kommunikasjon:

Vi bruker Spond som kommunikasjonsmiddel, påmelding til treninger, kamp og cup. Opplever at det fungerer godt.

Planlegger foreldremøte våren etter siste seriespill i mars 2026.

Sosialt:

Det ble dessverre ikke juleavslutning, og heller ikke nyttårs-samling som vi hadde tenkt. Det blir sommeravslutning med en kjekk sosial aktivitet.

Høydepunkter for sesongen:

Vi har koset oss skikkelig på kampdagene! Har også hatt mange gode treninger, og vi ser at det stadig er håndballmessig utvikling. Vi har en kjekk liten gjeng som vi gleder oss til å følge videre!

Årsmelding jenter 2016



Spillerstall:

22 spillere pr 3. mars. Vi har hatt noen frafall, men samtidig noen som har begynt.

Trenergruppen:

Trenere: Linn Merethe Nordhagen, Siri Merete Vikhagen og Ingrid Flemmen Berg

Lagleder: Marion Aandal

Treninger:

Idrettens Hus, torsdager kl. 17.30 – 19.00

Turneringer/seriespill:

Seriespill: MidtNorge-serien, jenter 9 år: 2 lag i pulje 4 og 1 lag i pulje 5

Turnering: Vi skal melde oss på Mowi Håndballcup på Aukra 9. mai (2 eller 3 lag)

Dugnader:

Vi har kun hatt dugnader i forbindelse med 3 runder seriespill og har hatt god inntekt i kiosk i den forbindelse. Vår vurdering har da vært at det holder siden vi har en del penger i lagkassen.

Kommunikasjon:

All kommunikasjon i Spond.

Vi har hatt foreldremøte i forbindelse med trening i begynnelsen av sesong og legger jevnlig ut innlegg i Spond med ny informasjon.

Sosialt:

Vi har planlagt sommeravslutning med bowling og matservering.

Når treningen er avlyst 19. mars pga hallen er opptatt, så har vi skaffet billetter (gratis) til generalprøven til Poppeloppeteateret for en sosial happening.

Høydepunkter for sesongen:

Høydepunktet for sesongen for vår del har vært oppstart med seriespill. Samt at vi har veldig tro på at turnering i mai blir veldig kjekt, da jentene har etterspurt medaljer og er ivrige på kampspill.

Årsmelding Jenter 2015





Spillerstall:

Vi har økt antall spillere denne sesongen. Fra 11 → 14 spillere. 8 fra Nordbyen skole og 6 fra Langmyra skole. Vi pleier å stille 2 lag på seriecampaer.

Trenergruppen:

Fortsatt 1 trener: Thea Brevik og 1 lagleder: Karstein Lyså

Treninger:

Treninger 1 gang i uken, Idrettens Hus tirsdager klokken 17:30-19:00.

Turneringer/seriespill:

Vi har deltatt i Tafjord Cup og skal delta i både Rosecup og OBOS Storhamar CUP. Har ellers deltatt i alle seriekamper foruten seriespill på hjemmebane som ble avlyst grunnet sykdom fra 2 lag.

Dugnader:

Vi har gjennomført plastrydding i Nordbyen.

Kommunikasjon:

Vi holder kontakt via Spond. Vi har ikke hatt foreldremøte denne sesongen.

Sosialt:

Har hatt sosial kveld hvor barna så på en forestilling sammen. Flere barn ble også invitert i klassebursdag til noen fra laget.

Høydepunkter for sesongen:

Tafjord Cup var høydepunktet, og vi gleder oss til neste Cup 😊

Årsmelding Gutter 2014/2015

Spillerstall:

Vi startet sesongen med mye frafall fra forrige sesong, men utover året så har det kommet til både helt nye og spillere som har vært med tidligere og ville være med igjen. Per nå så har vi 5 gutter på 2014 og 9 gutter på 2015.

Trenergruppen:

Trenere er Stine Løvfall Setsaas og Mali Grotli Gundersen. Lagleder er Karina Kvammen.

Treninger:

Ukentlige treninger i Molde Arena torsdager kl. 18-19.30.

Turneringer/seriespill:

Vi har deltatt i seriespill, ett lag i 2014 og ett lag i 2015. På 2014-kampene så har vi også med flere av 2015-guttene. I starten av sesongen så deltok vi på vår første cup med overnatting; Tafjord Cup på Sunnmøre, dette var en god erfaring, så vi satser også på å delta på Okea cup i Kristiansund i april, også med overnatting for de som ønsker det.

Dugnader:

Foreldergruppa har stilt opp til dugnad når vi har hatt hjemmekamper, og stått i kiosk og sekretariat. Ellers har vi ikke arrangert noe mer dugnad utover dette.

Kommunikasjon:

Vi hadde et foreldremøte på slutten av forrige sesong, hvor vi planla denne sesongen. Dette gjennomføres nok også på slutten av sesongen inneværende sesong. Ellers bruker vi Spond til å invitere til trening, kamp, cup og annen kommunikasjon med foresatte.

Sosialt:

Som sesongavslutning så samler vi kanskje laget for å gjøre noe sosialt sammen. Forrige sesong så avsluttet vi med minigolf og pizza på Molde bowling.

Høydepunkter for sesongen:

Tafjord cup med overnatting og diskotek var en kjekk opplevelse for de som var med på det! Ellers har vi hatt mange fine kamper og mye mestringsfølelse i løpet av sesongen.

Årsmelding jenter 2014



Spillerstall:

26 spillere

Trenere:

Guri Viken, Marte Larsen, Anna Reistad, Janne Kandal

Lagleder:

Marte Larsen

Treninger:

Laget har to økter i uka med treningstid mandag kl. 17.30-19.00 i Idrettens hus og torsdag kl. 18.00-19.00 i Fuglsethallen. I Idrettens hus er det god oppmerking for kortbane, men i og med at vi kun har hatt 2/3 hall, så har det vært utfordrende å gjennomføre øktene med en så stor spillegruppe. I Fuglsethallen har vi hatt hel bane, men her er utfordringen at veggene ikke henger sammen med oppmerkinga av banen. Dermed har vi ikke hatt mulighet til å delt opp hallen på en god måte. Treningstid på 60. minutter er også for knapt for en så stor spillegruppe.

I løpet av sesongen har vi fått flere nye spillere, noe vi opplever at er kjekt og motiverende. Samtidig utfordrer det oss trenere i å planlegge og gjennomføre øktene på en god måte med et stort spenn i ferdighetsnivå i gruppa. Vi har hatt mye fokus på basisferdigheter samtidig som vi har hatt mye spilltrening for å gjøre jentene vant til kortbanehåndball. Vi opplever at jentene har det kjekt på trening og at de utvikler seg på en fin måte både som enkeltspillere og som lag.

Vi trenere har fordelt øktene mellom oss hvor vi har minst to trenere på hver økt. Etter jul har Janne kommet inn som ny trener og vi opplever å ha et godt trenerteam til å følge opp spillegruppa.

Seriespill:

Denne sesongen har vi valgt å melde på to lag i 10-årsserien og ett lag i 11-årsserien. Vi har sett at flere spillere kan ha nytte av å møte tøffere motstand, samtidig som at andre har hatt utfordringer nok i egen årsklasse. Så langt denne sesongen opplever vi at kamppopplegget har fungert godt både for spillerne, foreldre og trenere. Til senere sesongen ønsker vi at antall lag vi møter varierer mer. I vår pulje er det få lag, noe som gjør at vi ikke opplever variasjon i motstanderlag ved de ulike arrangementene. Dette er noe som bør endres til neste sesong.

Dugnader:

Vi opplever positiv oppslutning rundt dugnader som blir gjennomført i forbindelse med hjemmearrangementene. Dopapirsalg kom inn som en ny dugnad for laget vårt denne sesongen, noe som krevde litt ekstra oppfølging av foreldre som var ukjent med dugnaden. Pantedugnaden var også ny og møtte lunken respons i vår foreldregruppa. Klubben kan nok med fordel informere om slike nye dugnader i bedre tid i forveien og så kan det jo hende at noe av pengene kunne gått til lagkassene. Lagkontoen står på Molde Håndballklubb, hvor lagleder og en av trenerne har tilgang. Kontoutskrift og kvitteringer deles med trenergruppa én gang i året.

Kommunikasjon:

Vi opplever en positiv dialog mellom foreldre, trenere og lagledere. I løpet av våren 2025 vil vi gjennomføre et foreldremøte for å få tilbakemeldinger fra årets sesong og legge en plan for videre trenings- og kampaktivitet. Vi bruker Spond i den daglige oppfølging av kommunikasjon med foreldre.

Sosialt:

Foreløpig har vi satset på trivelig avslutninger før sommeren og til jul. I tillegg prøver vi innimellom å legge til rette for å samle spillere som ønsker å være publikum under Molde elite sine kamper.

Høydepunkter fra sesongen:

Kampdagene er kjekke for spillerne, med god tilrettelegging fra arrangørene. Senere i vår er planen å delta på vår første cup gjennom Rose-cup som nok også blir en positiv opplevelse for jentene.

Årsmelding Gutter 2012/2013

Trenere:

Eirik Øverland, Tonje Kvalsnes

Lagleder:

Ron Jansen, Antoinette Daalderop-Jansen

Spillere:

17 spillere (hvorav de fleste fra 2013). 3 spillere har sluttet i løpet av sesongen, men 2 nye spillere har kommet til.

Treninger:

Gutter 2012 og 2013 trener sammen, 2 halløkter per uke på mandag og fredag.

Turneringer og seriespill:

Tafjord Ålesund cup i Ålesund i høst 2025, og Rosecup. Ellers er vi med i Gutter 12, og har hatt turneringer mot Kristiansund, Elnesvågen, Aksla, Spjelkavik, Åheim, Sula, Bergsøy. Vi har som regel stilt opp med 2 lag.

Kommunikasjon/informasjon:

Skjer via Spond, fungerer bra.

Dugnader:

Alle foreldre har deltatt på dugnader i forbindelse med seriekamper. Videre har vi hatt dugnad i vår der vi hadde plastydding via Handelens Miljøfond.

Sosialt: vi har hatt sommeravslutning og juleavslutning med laget, begge med pizza og brus.

Evaluerings av sesongen: vi har hatt en god sesong, med mange entusiastiske og gode spillere, og vi ser framgang også i kampene.

Årsmelding jenter 2013



Spillerstall:

Høsten startet med 19 spillere. Utover vinteren har noen falt av og vi er ved slutten av sesongen 15 spreke jenter. Vi har fått signal om at det kan komme noen til høsten fra andre klubber som ikke har lag. Så det blir spennende å se hvor mange vi er ved sesongstart etter sommeren.

Trenergruppen:

Vi har hatt en hovedtrener, Tonje Havnen Hoem, og en hjelpetrener, Merete Holm. I tillegg har Siv Hofset vært lagleder. Nå i februar var vi også heldig å få med oss Leah Storvik som hjelpetrener etter at hun selv ønsket å være med et lag.

Treninger:

Vi har hatt trening mandager på Idretten og onsdager i Molde Arena med 1,5 time per gang. Det har vært veldig godt oppmøte og god aktivitet på treningene som gjenspeiler seg i utviklingen vi har gjort.

Vi har også hatt trening sammen med jenter 13 noen ganger, både for å dele på kunnskap,

men også for å gjøre noe nytt og motiverende.
Det samme har vi noen ganger gjort med gutter 12.
Begge deler har jentene vist at har vært kjekt!

Turneringer/seriespill:

I høst deltok vi på Ålesund cup med to lag. Det er alltid kjekt å dra på overnattingscup og vi opplevde gode kamper og mye godt sosialt.

I serien i år har vi deltatt med 2 lag i j12. Serien har hatt mange lag så det har blitt mange kamper. Vi har valgt å rullere på lagene så alle har fått spille med hverandre og kamper de har opplevd mestring i. Dette synes vi har fungert godt.

Siden vi valgte å ikke melde et lag opp en klasse har vi valgt å spille noen treningskamper mot lag som er eldre. Det er bra med sterk motstand for videre utvikling!

I april skal vi delta på Okea cup men uten overnatting som et ekstra tilbud til de som vil. For det vi satser på at alle blir med på er Storhamar cup i mai, noe vi gleder oss veldig til.

I tillegg har vi deltatt på Tematurnering i desember der vi spilte korte kamper med fokus på utgruppert forsvar. Det var veldig kjekt og ga god utvikling. I tillegg fikk vi noen tøffe kamper mot guttelag som var ekstra stas!

Det skal være ny turnering i april med fokus på linjespill som vi skal være med på. Det gleder vi oss veldig til.

Kommunikasjon:

Vi bruker Spond aktivt for å dele informasjon og uttak av lag. Det synes vi fungerer godt.

Vi gjennomførte foreldremøte i høst ved oppstart av sesongen og planlegger et nytt mot avslutning av sesongen.

Sosialt:

Vi hadde en sosial kveld med laget ved starten av sesongen hvor vi både snakket om håndball, men også får å bygge laget.

I forbindelse med VM i desember inviterte hjelpetrener alle spillerne hjem til seg med pizza og kamp. Heia Norge!

Høydepunkter for sesongen:

Høydepunkter er nok å delta på cup i tillegg til den gode opplevelsen det var med Tematurnering.

Årsmelding jenter 2012



Spillerstall:

19 spillere, meldt inn 3 lag i serien Molde HK J13 og Molde HK 2 J13

Trenergruppen:

Mary Elin Kirkreit, Marit Holbø Ytterstad, Mariann Hoff lagleder. Vi har også hatt hjelp av 3 spillere fra 15 års laget på torsdagstreningene, og Magne Tormod Furuseth som hjelpetrener

Treninger:

3 treninger pr uke; mandag 17:30 -19:00 Fuglsethallen og onsdag 16:30 – 19:00 Idrettens hus, torsdag 16:30 – 18:00 Molde Arena, bruker Spond for å registrer oppmøte.

Turneringer/seriespill:

1 lag i Jenter 13 år, ANEO MidtNorge-serien – 01 og 1 lag Jenter 13 år, ANEO-serien - 04 Rema 1000 cup april og Tafjord cup oktober. Tematurneringer.

Dugnader:

Når vi har hatt hallansvar så har vi hatt kiosk og lodd salg, dette har vært inntektsgivende for laget. Hadde god inntjening på dugnadshelg arr av klubben.

Kommunikasjon:

Vi bruker Spond for å registrere oppmøte og til kommunikasjon med foreldre. Vi har hatt 2 foreldremøter hvor det har vært bra oppmøte

Sosialt:

Vellykket tur til cup i Trondheim, samme på Tafjord cup, begge med overnatting på skole. Jentene synes dette er topp.

Det er stort oppmøte på både hjemmekamper og bortekamper, og sterkt og positivt engasjement blant foreldrene.

Høydepunkt fra sesongen (Positive erfaringer fra sesongen):

Høydepunktet fra sesongen var Rema 1000 cup og Tafjord cup overnatting, det var stor stas, som ga mersmak.. Det er en sterk trenergruppe i laget som fungerer godt, de er flinke til å lære, og motivere spillerne. Og spillerne har vist stor fremgang, selv om de har måtte tåle en del tap i 13 års serien.

Årsmelding gutter 2011

Spillerstall:

Samarbeidslag MHK-Træff-EOIL

37 spillere noen 2012' ere 2 lag hvor den ene har base i MHK-Træff og det andre i EOIL

Relativ stabil base men mange som også spiller fotball.

Lagledelse:

Hovedtrener lag 1 Anders Røv, lag 2 Karen Sofie Godø

Ass. Trenere Rakel Støle og Martin Sæther

Lagledere Vidar og Malin Andreassen og Merete Rødal

Treninger:

Mandager i Molde arena

Onsdager i Molde arena

Fredager i Elnesvågen

Seriespill:

Spiller i midtnorge serien G14

Turneringer:

1 lag på Baldus cup

1 lag på Storhamar cup

Dugnader:

Klubbens dopapirsalg

Kakesalg norkak

Pantedugnad

Vi sparer penger til cup og satser mot bring-serien

Kommunikasjon:

Kommunikasjon på spond med gruppa

Foreldremøte:

Vi hadde foreldremøte før sesongen

Høydepunkt fra sesongen:

Hovedpunkt for sesongen er å bli kjent med hverandre og ikke så mye fokus på resultat. Få en god treningshverdag. Kjøpte inn treningstrøyer til alle som er merket med navn.

Planlegger noe sosialt mot slutten sesongen.

Årsmelding gutter 2010



Spillerstall:

Stabil gjeng på 12 gutter. Ingen frafall gjennom sesongen.

Trenergruppen:

Trener; Carl Henrik Indbjør

Lagleder; Tommy Jacobsen

Treninger:

Mandager 16:30-18:00

Onsdag 15:00-16:30

Fredag 15:00-16:30

Turneringer/seriespill:

Ett lag påmeldt G15 Fylkesserie

Dugnader:

Tatt på oss noen dugnader knyttet til Elite sine arrangement (gulvlegging, Rosecup)

**Kommunikasjon:**

All kommunikasjon direkte med guttene i Spond.

Har klart å holde fast på spillermøte m/foresatte, 2 ganger i året. Ett ved oppstart og ett før reise på cup.

Sosialt:

Sosialt bra sammensveist gruppe, også sammen med J2010 med en felles juleavslutning som et sosialt høydepunkt.

Høydepunkter for sesongen:

Mange fine høydepunkter sportslig, som veier opp for en og annen bølgedal. Men vi vi taper sammen, reiser oss sammen og slår tilbake. Sammen.

Årsmelding Jenter 2010

Spillerstall:

Jenter 2010 har i løpet av sesongen hatt 10 aktive spillere og en spiller ute med langtidsskade.

Trenergruppen:

Laget har hatt en stabil trenergruppe over flere år med Gunvor Fossholt Ytterstad og Marius Sæterhaug. Ingunn Romundstad Innerdal er lagleder.

Treninger:

Laget har to treninger i hall, mandager 19.30-21.00 og onsdager 18.00-19.30. Begge treninger i Molde Arena. Torsdager er det stryketrening i Idrettens hus 18.00-19.00. Laget har samarbeidet med gutter 2010 og har hatt noen fellestreninger. I tillegg har enkelte spillere mer regelmessig deltatt på guttetreninger. Tirsdager har det vært mulighet for hospitering til Jenter 2009. Dette har i mindre grad blitt gjennomført, da treningsgruppen til jenter 2009 allerede er stor. Laget har også hatt noen fellestreninger med Elnesvågen 2011, for mulig samarbeid kommende sesong.

Turneringer/seriespill:

Laget har deltatt i jenter16-år, B-serie og har da spilt serie en aldersklasse opp. Høsten 2025 deltok laget på åpningscupen i Trondheim. Laget er påmeldt Storhamar cup.

Dugnader:

Laget har deltatt på MHK sitt dopapirsalg. I tillegg har vi enkel kiosk ved hver hjemmekamp. Det har ikke vært gjennomført dugnader ut over det inneværende år.

Kommunikasjon:

Kommunikasjon skjer på egen Spond-gruppe med spillere og foreldre. Her legges treninger, kamper og andre arrangementer ut. Arbeidsoppgaver fordeles også i Spond. Det ble gjennomført foreldremøte i august 2025. Ellers er foreldregruppen liten, men har godt oppmøte på kamper, både borte og hjemme.

Sosialt:

Laget har egne sosial-ansvarlige, som blant annet har organisert juleavslutning felles med gutter 2010. I tillegg har mange fra laget gjennomført trafikal grunnkurs sammen i februar. Flere spillere har også gjennomført dommerkurs og dømmer håndballkamper sammen.

Høydepunkter for sesongen:

Gleden over å få til gode lagprestasjoner, som resulterer i seier mot god motstand er høydepunkt. Juleavslutningen var gøy. Det er også stas å ha en spiller på laget, som er plukket ut til å delta på regionalt landslagsmiljø.

Årsmelding jenter 2009



Spillerstall:

Vi startet sesongen med 32 spillere. Hittil i denne sesongen har to sluttet. Vi regner med å være rundt 20 stk spillere til høsten.

Trenergruppen:

Trenere: Kristian Huuse og Jannicke Moen Hansen

Hjelpetrenerne: Morten Skjegstad og Marie Aslaksen Rød

Lagledere: Øyvind Iversen, Stine Mari Røyrvik og Hanne Neitzel

Treninger:

Mandager 16:00-17:30, Rekneshallen

Tirsdager 17:00-18:30, Molde Arena

Onsdager 19:00-20:30, Styrkerom, Idrettens hus

Torsdager 15:30-17:30, Rekneshallen

Jentene skriver treningsdagbok. Har fått tilrettelagte treningsprogram for ferier osv.



Turneringer/seriespill:

Høsten 2025:

- Åpningscup Trondheim
- Kvalifisering Bring- og region. Gikk ikke videre.
- Spiller i følgende serier:
 - o J20, NTE MidtNorge-serien – 01
 - o J16, NTE MidtNorge-serien – 01
 - o J16, NTE MidtNorge-serien – 02

Våren 2026:

- Storhamarcup

Dugnader:

Forberedende dugnader før sesongen. Rabalderfestival, Myldr (konsert), løypevakter sykkelritt, samt mye dugnader i jazzen 2025.

Noe kiosk dersom vi har mer enn en kamp samme dag.

Kommunikasjon:

All kontakt med spillere og foreldre: Spond

Laglederens kontakt med trenere: Stort sett Messenger og tlf.

Vi har både foreldre og lagleder uten Facebook og skulle gjerne hatt en felles plattform for klubben.

Gjennomførte foreldremøte 27.08.25 på Idrettens hus.

Sosialt:

Startet sesongen før sommeren 2025/26 med en førsommersamling på Midsund. Det var da de to lagene slo seg sammen (Molde og Træff) og vi trengte en skikkelig teambuildshelg sammen. Se bilde over.

Spillermøter og kveldsmat - 5.nov 2025

Julebord på Glass, med sosial samling hos lagleder i forkant – 5. des 2025

Spillermøte (tema: Mental trening) og kveldsmat – 22. jan 2026

Høydepunkter for sesongen:

Kjekk helg på Midsund før sesongen, stas å samles til julebord og gleder oss til Storhamarcup. Vi har hatt en fin utvikling i spill og det er godt oppmøte på treninger!



Årsmelding Gutter 20/ Herre

Spillerstall: Etter sesongen 24/25 ble herrelaget og G2008 sammenslått til en treningsgruppe for G20/herre. Tidlig i sesongen 25/26 var det opp mot 30 navn på spillerlista. Utover sesongen har imidlertid spillerstallen krympet en del, blant annet på grunn av at spiller har flyttet på seg for studier og jobb. Pr. nå er hovedtyngden av spillerne på laget gutter som spilte G16 forrige sesong (13 stk. født 08/09). I tillegg har vi 4 spillere født 05-07, som dermed kan være med på G20-lagene. Det er kun 4-5 rene herrespillere.

Trenere: Trenerstatus ved utgangen av 2025 er at vi har to trenere: Roy Andre Eikebø (hovedtrener) og Anders Røv. Gjennom 2025 har også flere andre trenere vært involvert rundt lagene i større og mindre grad.

Lagledere: Ellen Kvernmo og Jon Børge G. Horneland

Treninger:

Mandag kl. 20.30 – 22:00 i Rekneshallen, tirsdag 18.30-20.00 i Molde Arena, onsdag kl. 17.30-19.00 i styrkerommet ved Idrettens hus, torsdag kl. 18.00-19.30 i Molde Arena.

Om laget:

G20/herre-laget består av en gjeng med stor strekk i forhold til motivasjon, ambisjoner og treningsiver. Den store spillerstallen ved inngangen til sesongen gjorde at vi valgte å stille G20-lag både i Regionserien og Fylkesserien, i tillegg til herrelaget i 3. div. Dette for å kunne tilby alle et bra kamptilbud. Dessverre fikk vi tidlig i sesongen langtidsskader på flere av de ivrigste spillerne. Utover høsten viste det seg at for mange av de tilgjengelige spillerne prioriterte andre ting foran håndballen, og vi sto i fare for å måtte trekke G20-laget. Vi klarte imidlertid å redde laget gjennom å inngå klubb samarbeid med Midsund, og kunne dermed fortsette i de to G20-seriene som Molde/Midsund. Vi har sett mange positive effekter av dette samarbeidet, blant annet i forhold til totalbelastning, og en bedre treningshverdag.

Etter at vi mistet 5-6 av de eldste spillerne rundt årsskiftet pga. studier og jobb, har det utover i sesongen også oppstått utfordringer med å stille herrelag. Vi har fått utsatt en bortekamp i 3. div. fordi vi ikke hadde tilgjengelig nok spillere, og til andre kamper har vi vært nødt til å dra med en tynnere og yngre tropp enn ønskelig.

Utfordringen fremover er å få stabilitet i og rundt laget slik at klubben fortsatt kan ha



et bra sportslig voksentilbud på guttesiden. Erfaringen er at et lag med unge voksne er mye som endrer seg raskt knyttet til studier, militæret, jobbsituasjon, og andre prioritering som kan gå ut over håndballen. I tillegg må et lag for voksen drives med større involvering fra klubben enn et aldersbestemt lag, blant annet i forhold til økonomi, forventninger til bidrag fra foreldre, dugnader m.m.

Seriespill:

Vi har stilt lag i Fylkesserien G20, Regionserien G20 og herrer 3. div., og laget har prestert på alle fronter. I Fylkesserien er det, med unntak av seriepremieren, blitt seier i alle kamper (1 kamp gjenstår). I Regionserien måtte vi dessverre stille med svært redusert lag i den første fellesrunden, men i øvrige kamper er det blitt 2 fine seiere. Vi ser frem til den avsluttende runden i Region der vi har kamper mot Harstad og Tromsø.

I sesongen 24/25 endte herrelag på 7. plass i 3. div. etter en krevende sesong med tynn stall.

I 25/26 har 3. div.-laget variert mye både i mannskap og prestasjoner i løpet av sesongen. Prestasjonene har ofte vært gode mot gode lag, men med mager poengfangst. Pr. nå ligger laget på 7. plass i serien, men grei avstand ned til nedrykksstreken. 5 kamper gjenstår i 3. div.

Dugnader:

I tillegg til klubbdugnadene har laget hatt inntekter fra vaskedugnader, dugnader med stabling av brus ved Oskar Sylte, og dugnader ved hjemme arrangement i de ulike seriene. Inntektene brukes til å dekke deler av utgiftene ved borteturer.

Kommunikasjon:

Vi bruker Spond som kommunikasjonskanal både overfor spillere og foreldre. Her administrere spillerne selv påmelding til treninger og kamper.

Laget har også en Instagramprofil hvor det legges ut informasjon om aktivitetene med laget.

Det ble gjennomført et spiller- og foreldremøte i forbindelse med oppstart av sesongen 25/26.

Sosialt:

Vi har mange som bidrar positivt til det sosiale i og rundt laget. Spesielt borteturer med overnatting er en viktig sosial arena.

I løpet av våren 2025 ble det gjennomført spillersamtaler. Nye spillersamtaler skal nå gjennomføres.

Høydepunkter fra sesongen:

Sesongen 25/26 er vi allerede avdelingsvinnere i Fylkesserien. I tillegg har laget vist noe av sitt høye potensiale gjennom sterke kamper i Regionserien og i 3. div.

Årsmelding Dame/J20



Spillerstall:

Spillerstallen varierer en del gjennom året i denne gruppen. I 2025 ble 2008-spillerne tatt inn i stallen i mai når J16-sesongen (med Bring og Regionserie) var ferdig. I denne tiden henter også Molde BK rekrutt 9 spillere fra den samlede gruppen (2006, 2007 og 2008).

Inneværende sesong har det vært ca 25 aktive spillere i gruppen.

Det kan være utfordrende for enkelte å beholde håndballglede og lagfølelse når man går over fra å spille på lag med venninnene sine til å spille på et lag med flere alderstrinn med både lokale jenter og eldre studenter. Det er også en brytningstid der flere enten velger å satse hardt og gå til rekrutt eller å legge håndballskoene på hylla.

Trenergruppen:

Våren 2025:

Joachim Østergaard hovedtrener

Tonje Kvalsnes lagleder



Høsten 2025:

Kaja Røhne hovedtrener

Chris Møller trener

Sebastian Wahl Hope trener

Tonje Kvalsnes lagleder

Treninger:

Gruppen har 3 halløkter i uka samt 1 felles styrkeøkt.

Turneringer/seriespill:

Sesongen 24/25 spilte laget i J20 fylkesserie, 4.divisjon (klarte opprykk!!), samt hadde noen kamper for Molde BK i J20 regionserie.

Sesongen 25/26 spiller laget i J20 regionserie og 3.divisjon, målet er å holde seg i denne divisjonen.

Dugnader:

Dugnad er på egne arrangement.

Kommunikasjon:

Kommunikasjon med spillerne går via Spond.

Sosialt:

Spillerne har selv ansvar for det sosiale, og har arrangert avslutning til sommeren. Det er også spillermøter ved behov arrangert av trener/lagleder.

Høydepunkter for sesongen:

Opprykk fra 4. til 3. divisjon i 2025!