

Årsmelding for
Molde Håndballklubb
2025



Årsmøte:
Onsdag 18. mars 2026

Årsmelding

Styret i Molde Håndballklubb (MHK) legger med dette fram årsmeldingen for 2025. Informasjon om klubben er også tilgjengelig på klubbens nettside: www.moldehk.no. Regnskap for 2025 og budsjettet for 2026 legges fram som egne saker for årsmøtet.

Styrets sammensetning

Styret har bestått av følgende:

Leder/kasserer	Camilla Øien
Nestleder	Kari-Anne Kringstad
Styremedlem	Marianne Halseth Hole
Styremedlem	Tonje Kvalsnes
Styremedlem	Tommy Jacobsen
Styremedlem	Tonje Havnen Hoem

Tilbakeblikk på året

Molde Håndballklubb (MHK) ble stiftet 20. januar 1961 og er byens eldste håndballklubb. Denne sesongen har vi cirka 300 aktive medlemmer.

Molde HK har aktiviteter i bredt spekter fra minihåndball for 6-8 åringer til seniorlag.

I år har MHK hatt jentelag i alle årsklasser fra J10 til Kvinner Senior. Kvinner Senior klarte opprykk i 2025 og har denne sesongen spilt i 3. divisjon, og ligger an til å beholde plassen.

På guttesiden har vi minilag, G10/11, G12, G14 og G15 samt lag i Menn Senior 3. divisjon. Herrelaget har hevdet seg godt i 3. divisjon, og ligger midt på tabellen.

To av våre jenter har debutert på Molde Elite denne sesongen, vi har to gutter som ble kalt inn på landslagssamling på LM08 i høst, og to jenter som har vært inne på LK08.

Årsrapportene fra de ulike aldersbestemte lagene viser at det er god aktivitet på de ulike lagene og at de ledes godt av lagledere og trenere. MHK ønsker å legge til rette for en stor bredde, men er samtidig opptatt av å ha et tilbud til de som har ambisjoner om å satse og utvikle seg utover lokalt og et regionalt nivå. Vi har partner/prestasjonssamarbeid med Molde Ballklubb for å kunne gi et best mulig tilbud til jentene på juniornivå.

Årets høydepunkt i klubben må sies å være da vi arrangerte sluttspill for jenter/gutter 14 år i regionen. Da kom de 40 beste 14-årslagene fra hele Trøndelag og Møre og Romsdal til Molde for å kjempe om å være det aller beste 14årslaget i regionen. Vi hadde med lag i både jente- og gutteklassen, ingen av dem nådde opp i den tøffeste konkurransen, men de er gode lag og enkeltspillere som vi fortsatt jobber med og gleder oss til å følge i årene fremover.

Klubben mobiliserte til dugnad og vi hadde en helt fantastisk helg sammen som frivillige med innlosjering på skole, matlaging, kiosk, rydding og rigging. Finalene ble selvsagt spilt på «center-court» i Molde Arena med masse publikum, god stemning og en opplevelse for livet for de som var på banen. Inntektene fra helga ble delt mellom lagene våre og klubbkassa, et godt bidrag til å sikre sunn drift over flere år fremover. Slike arrangement er viktig for å bygge samhold og skape håndballglede!

Vi har hatt noen år tidligere med røde tall, men styret har over flere år jobbet hardt for å komme på plussida. Dette arbeidet har gitt resultater og vi er veldig glade for å ha kommet oss ovenpå igjen og nå rette fokus på andre områder av driften.

Vi har blant annet opprettet et solidaritetsfond i 2025 (sammen med SBM), der spillere som er i økonomisk vanskelig situasjon kan søke om støtte til klær, utstyr og deltakelse på cuper og reiser sammen med laget sitt.

Vi har også satt fokus på skadeforebyggende trening, og skal fortsette med dette i tillegg til å sette fokus på psykisk skadeforebygging ved hjelp av gode ressurser i klubben.

Rekruttering er også et område vi vil sette fokus på fremover, det er viktig å komme godt i gang med kullene på mini for å sikre at disse etablerer seg og vi får kontinuitet og sterke grupper på alle årsklasser. Vi har tidligere samarbeidet med Træff og Rival om rekrutteringsdag for de minste, og dette vil vi videreføre.

Aktivitet er viktig, og vi har gjennomført en liten håndballskole høsten 2025, og vi vil jobbe videre med dette for å både rekruttere, men også skape håndballglede på tvers av lag og klubber i byen.

Høsten 2025 startet vi opp arbeidet med å bli sertifisert som Nivå 1-klubb i håndballforbundets klubbserifiseringsordning Klubbhuset. Dette arbeidet er i slutfasen og målet er å være sertifisert innen utgangen av sesongen 25/26.

Bærekraft

MHK har utarbeidet en bærekraftstrategi for klubben. Gjennom dette skal vi prioritere arbeid for likestilling og inkludering på alle nivå i klubben, tilrettelegging og integrering av minoritetsgrupper og vi skal ha fokus på gjenbruk og redusert ressursbruk gjennom klubbens aktiviteter. Klubben har gjennomført en liten bærekraftskonkurranse vinteren 2025, hvor alle lag samlet inn tomflasker. Våren 2025 hadde vi, sammen med vår hovedsponsor Sparebanken Møre, en bærekraftsdugnad hvor vi kombinerte plukking av søppel med sosialt samvær og fysisk aktivitet tilpasset de ulike aldersgruppene i klubben vår. Våren 2026 planlegger vi en ny bærekraftsdugnad i samarbeid med Sparebanken Møre.

Vi er heldige og ha mange gode sponsorer og samarbeidspartnere med på laget. Vi inngår 3-årsavtaler med de som skal ha reklame på draktene slik at vi slipper å kjøpe nye draktsett hvert år. Dette gjør at vi kan holde kostnadene nede for spillerne.

Trenere og øvrig støtteapparat

MHK ønsker å rekruttere voksne og kompetente trenere til alle lag. Oppmenn og oppkvinner, trenere og støttespillere rundt lagene er viktige. De gjør en god jobb med å tilrettelegge driften av det enkelte lag, og sørger for at spillerne synes det er kjekt å spille håndball. Det frivillige arbeidet som den enkelte legger ned er nødvendig for utvikling av klubben. Uten denne innsatsen ville ikke vi kunne hatt et så høyt aktivitets- og sportslig nivå. Styret vil benytte anledningen til å takke alle som på ulike måter bruker av sin fritid slik at MHK kan framstå som en god breddeklubb.

Vi jobber fremover for å få i gang trenerkurs i vårt område, både trener 1 og trener 2.

Dommere

MHK er en klubb med mange påmeldte lag. Dette medfører at klubben må stille med et betydelig antall dommere for å unngå bøter. Inneværende sesong har MHK hatt dommere på flere nivå. Klubben har gjort en god rekrutteringsjobb med dommere, vi ser at det krever mye å følge opp dommere.

Sponsorer

Klubbens hovedsponsor er Sparebanken Møre.

Klubben har i tillegg Istad, Intersport, Varig, Kiwi Langmyrveien, Christie, Elmo, Brunvoll, BDO, TS Group og Sylteosen Betong som sponsorer. Gode sponsorer er helt avgjørende for drift og utvikling av klubben. Styret har jobbet aktivt og bredt for å sikre nye sponsorer til klubben og har nå mange gode og solide støttespillere med på laget som sikrer trygg drift og god utvikling av klubben.

MHK har Umbro som hovedleverandør av utstyr. Denne avtalen gjelder fram til 2028. Intersport er samarbeidsbutikk i denne avtalen. Her har alle medlemmer i klubben spesielle medlemsfordeler hele året.

Kjell Inge Røkkes «Prosjekt Tilhørighet» sikrer klubben gode inntekter. Midlene gis for ett år av gangen. Klubben må jobbe for å sikre driften uavhengig av disse midlene. Klubben ønsker å takke de som har gitt klubben midler. Dette er ikke midler som kommer automatisk. Vi må være offensive, og tilstrebe å sikre oss disse midlene også for ettertiden. Styret vil oppfordre alle til å støtte MFK gjennom å kjøpe sesongkort på Aker Stadion og gi sine PT-midler til MHK.

En annen finansieringskilde er "Grasrotandelen". En kan støtte klubben ved å gi sin grasrotandel av tippingen til MHK.

Økonomi

Regnskap og budsjett for MHK blir nå som lovmessig fastlagt, satt opp etter kalenderåret. Regnskapet for 2025 viste et overskudd på kr 739 715,-.

Det har vært nødvendig for styret å legge ned særlig innsats for å snu en negativ utvikling av klubbens økonomiske situasjon. De siste tre årene har styret og klubben jobbet godt

på tvers av årskull og klasser med tanke på å skape forutsigbarhet i forhold til kostnader, kombinert med å sørge for best mulig sportslig tilbud innen de økonomiske rammer vi har. I 2025 ble det også reforhandlet en ny 3-årig generalsponsoravtale med Sparebanken Møre.

Sponsoravtaler med draktsponsorene våre varer ut sesongen 2025/2026, og vi jobber med å forlenge disse.

Som styre mener vi at forutsetningene for Molde Håndballklubb fremover er gode med tanke på økonomien og videre trygg drift av klubben. Dersom man bygger forsvarlig videre på dagens økonomiske situasjon, vil det være gode muligheter for klubben til å fokusere enda mer på aktivitet og utvikling.

Mars 2026, Styret i MHK bredde

Camilla Øien

Kari-Anne Kringstad

Marianne Halseth Hole

Tonje Kvalsnes

Tommy Jacobsen

Tonje Havnen Hoem